

Ontmoetingsmogelijkheden Hoeksche Waard

In de Hoeksche Waard zijn verschillende ontmoetingsmogelijkheden. Op sommige plekken kunt u zo binnenlopen, bij andere activiteiten wordt gevraagd u vooraf aan te melden. Hieronder vindt u een overzicht.

Huiskamers van de Wijk

Een plek voor iedereen, jong en oud. U kunt binnenlopen voor een praatje, andere mensen ontmoeten, een activiteit bezoeken of zelf iets organiseren. *(initiatief van Alerimus, Heemzicht en Zorgwaard)*

De huiskamers zijn te vinden op de volgende locaties:

Int Voorste

Voorstraat 24, Piershil

E-mail: intvoorste@heemzicht.nl

Telefoon: 0186 – 693 122

Rembrandt

Rembrandtplein 1, Oud-Beijerland

E-mail: rembrandthuiskamervandewijk@zorg-waard.nl

Telefoon: 078 – 676 3400

Wijckplein

Zoomwijckplein 11, Oud-Beijerland

E-mail: wijckplein@alerimus.nl

Telefoon: 0186 – 659 659

Zomerplein

Zomerplein 15, Puttershoek

E-mail: zomerpleinhuiskamervandewijk@zorg-waard.nl

Telefoon: 078 – 676 3400

Wijkhuis

Bernhardstraat 25, Numansdorp

E-mail: wijkhuisactiviteiten@alerimus.nl

Telefoon: 0186 – 659 659

De Passiehoek

Gravin Sabinastraat 40a, Zuid-Beijerland

E-mail: mvanegten@alerimus.nl

Telefoon: 06 – 51874499

Hoge Weide

Grote Weel 1, Strijen

E-mail: astrid.butter@zorg-waard.nl

Telefoon: 078 – 676 3400

Hoeksche Huiskamers

De Hoeksche Huiskamers zijn plekken waar ouderen op een prettige manier en in een huiselijke sfeer de dag kunnen doorbrengen. De koffie staat klaar en er is altijd iemand aanwezig voor een praatje of activiteit.

Website:

<https://www.welzijnhoeschewaard.nl/en-dit-doen-we-ook/hoeksche-huiskamers>

Telefoon algemeen: 088 – 730 89 00

Locaties:**De Drie Lelies**

Narvikstraat 1, Puttershoek

Maandag en donderdag

Verenigingsgebouw De Munnik

De Roolaan 2, Westmaas

Dinsdag

Pandje20

Torenstraat 20, Numansdorp

Maandag

Boezem & Co Sociaal

Boezemsingel 7, Oud-Beijerland

Woensdag

De Hoeksche Ontmoetingsplek (HOP)

De HOP is dé plek om een praatje te maken onder het genot van koffie of thee, nieuwe mensen te ontmoeten of ondersteuning te krijgen bij praktische vragen.

U kunt hier terecht voor onder andere:

- Een praatje of nieuwe mensen ontmoeten; de koffie en thee staat klaar
- Je wilt iets organiseren voor de buurt
- Nieuwe mensen leren kennen
- Aanvragen van hulpmiddelen (WMO)
- Geldzaken of schulden
- Hulp bij moeilijke brieven, formulieren of DigiD
- Inschrijven als woningzoekende
- Vragen aan het wijkteam
- Opvoedvragen
- Jeugdsport- en cultuurfonds
- Hulp bij solliciteren
- Wat moet ik regelen als ik 18 word?

Zuid-Beijerland – De Passiehoek, Gravin Sabinastraat 40-A
Dinsdag 10.00 – 12.00 uur

Strijen – Dorpshuis Streona, Stockholmplein 6
Woensdag 10.00 – 12.00 uur

Oud-Beijerland – Boezemsingel 7
Donderdag 13.00 – 15.00 uur

Puttershoek – Huys te Hoecke, Zomerplein 15
Maandag 10.00 – 12.00 uur

Contact via Welzijn Hoeksche Waard of
sociaal werker / makelaar wijkteam Monica van Eijk: 06 – 57998414

Ontmoetingsplek voor ouderen in Heinenoord

Ouderen kunnen elkaar ontmoeten in een gloednieuwe, gezellige ruimte in sporthal De Tienvoet. Ga langs voor een praatje, een spelletje en een kopje koffie of thee!

Tienvoet 2, Heinenoord (Elke dinsdag- en donderdagochtend van 10 tot 12 uur).

Activiteiten in de Hoge Weide te Strijen

Alle activiteiten onder voorbehoud en sommige activiteiten gaan via inschrijving bij de receptie van de Hoge Weide Grote Weel 1 in Strijen. Voor informatie graag bellen naar 078 – 676 34 00 of mail naar welzijn-vrijwilligers@zorg-waard.nl

Soos voor mannen

Ontmoetingsmogelijkheid speciaal voor mannen. Voor een kopje koffie, een goed gesprek en regelmatig wordt er een lezing, presentatie of excursie georganiseerd. Aanmelden is niet nodig en mannen vanuit alle dorpen in de Hoeksche Waard zijn welkom!

Herensoos – in De Drie Ielies – Narvikstraat 1, Puttershoek,
2^e maandag van de maand van 14.00 – 16.00 uur

Mannensoos – in Buurthuis Me Mekaer, Kerkstraat 73, Strijen
Elke vrijdag 14.00 – 16.00 uur

Herensoos – in De Buitensluis (Het Wijkhuis), Bernhardstraat 25, Numansdorp
Elke dinsdag 13.30 – 15.30 uur

Meer informatie via e-mail: wijkhuisactiviteiten@alerimus.nl of telefoon 0186-659 659

Vrouwen van Nu

Een ontmoetingsplaats voor vrouwen die hart hebben voor hun leefomgeving, die hun creativiteit willen ontplooiën, aan hun persoonlijke ontwikkeling willen werken en die hun stem willen laten horen in de maatschappij.

Ze zijn een actieve en gezellige vereniging met tal van activiteiten. Ze organiseren diverse bijeenkomsten, lezingen en uitstapjes. Vrouwen delen verschillende hobby's met elkaar in de zogenaamde 'interessesgroepen'. Zij nodigen u van harte uit om kennis te komen maken. U zult zich snel thuis voelen.

Leden van Vrouwen van Nu kunnen niet alleen gebruik maken van het aanbod in de eigen afdeling, maar ook deelnemen aan activiteiten die provinciaal en landelijk worden georganiseerd. Daarnaast krijgt u zesmaal per jaar het ledenblad.

Vrouwen van Nu heeft in de Hoeksche Waard 4 afdelingen:

- Hoeksche Waard Oost: VrouwenvanNuHWOost@gmail.com
- Hoeksche Waard West: d.barendregt@outlook.com
- Numansdorp: nbvpnumansdorp@hotmail.com
- Mijnsheerenland/Westmaas: ineke@booden.nl

Mingle the Single

Ontmoetingsactiviteiten voor mensen zonder partner tot 88 jaar die het leuk vinden om nieuwe mensen te leren kennen en activiteiten met gelijkgestemden te ondernemen.

Website: www.minglethesingle.nl

Telefoon: 0186 – 220 000

Buurthuis Parel Groen

Buurthuis Parel groen is gevestigd in de Zuidwijk in Oud-Beijerland en is een initiatief door en voor wijkbewoners. Een warme gezellige ontmoetingsplek. Er worden allerlei activiteiten georganiseerd zoals koffiedrinken, spelletjes spelen, schilderen en knutselen. Actuele activiteiten staan op de website van het

Adres: Rembrandstraat 11 Oud-Beijerland

Email: parelgroen@gmail.com telefoon: 06- 44 17 81 14

Website: www.buurthuisparelgroen.nl

Contact: Gerda v. Vliet telefoon: 06 – 31 55 89 40

Angelique Kant telefoon: 06 – 12 42 33 94

Buurthuis Ronduit

is een ontmoetingsplek voor alle leeftijden. Een plek waar mensen elkaar ontmoeten, naar elkaar omkijken en samen activiteiten ondernemen. Er is ruimte voor gezelligheid, een goed gesprek, ontspanning en beweging.

Iedereen is welkom om mee te doen aan activiteiten of gewoon binnen te lopen voor contact en ontmoeting.

- Haakcafé: woensdagavond
- Klaverjassen: vrijdagavond
- Bewegen voor ouderen: maandagochtend

Buurthuis Ronduit
Zweedsestraat 11A
's-Gravendeel

Website: www.buurthuisronduit.nl

Contact: via het contactformulier op www.buurthuisronduit.nl/contact/
Beheerder: Kim Sint-Nicolaas

(H)oorcafé Hoeksche Waard

Het is een bijeenkomst van een kleine groep van maximaal zes slechthorende ouderen. De inhoud wordt bepaald door de bezoekers; waar hebben zij behoefte aan en wat maakt het (H)oorcafé voor hen zinvol en fijn om te bezoeken?

Voor vragen, informatie of aanmelden, neem contact op met:

(H)oorcafe Puttershoek: huiskamer van het Huys te Hoecke,
Zomerplein 15, Lindy Blom - telefoon 06 – 47 52 50 68
of e-mail lindy.blom@zorg-waard.nl.
Laatste dinsdag van de maand

(H)oorcafe Piershil: huiskamer van woonzorgcentrum Heemzicht
Voorstraat 26, Anita Doolaard - telefoon 06 – 82 17 26 54
of e-mail a.doolaard@heemzicht.nl
2e dinsdag van de maand

(H)oorcafe Oud-Beijerland: Buurthuis De Parel Groen
Rembrandstraat 11, Janny Snel - telefoon 06 – 49 59 88 67
Of e-mail jannysnel96@gmail.com
Laatste vrijdag van de maand van 10.00-12.00u.

(H)oorcafe Numansdorp: Pandje 20
Torenstraat 20, Tiny Buissing, tiny.buissing@planet.nl
Of Wilma Verstoep – 06 – 85 86 18 49
Woensdag 10.00-12.00 uur (een keer in de maand)

Algemene informatie: Tiny.buissing@planet.nl

Samen Bewegen

Dit is een gratis training waarbij u in kleine groepen wekelijks oefeningen doet die helpen uw balans en coördinatie te verbeteren, uw spieren sterker maken en uw gewrichten soepeler. Na afloop van de training is er tijd voor een kopje koffie en een praatje. Op meerdere locaties.

Meer informatie bij Welzijn Hoeksche Waard, telefoon: 088 - 730 89 00
Bianca den Ouden telefoon: 06 - 45 65 38 86,
E-mail: bianca.denouden@welzijnhw.nl

BeweegWijzer

Veel mogelijkheden om samen te bewegen zijn te vinden in de BeweegWijzer. Deze is ontwikkeld door Hoeksche Waard Actief en Welzijn Hoeksche Waard. In deze brochure staat het sport- en beweegaanbod in de Hoeksche Waard, speciaal gericht op volwassenen die extra begeleiding nodig hebben om te bewegen.

Meer informatie: <https://hoekschewaardactief.nl/beweegwijzer-hoeksche-waard/>

Hoeksche Waard Actief telefoon: 0186 - 685 802

Samen Gezond Natuur wandelen

Welzijn Hoeksche Waard organiseert in samenwerking met Gezond Natuur Wandelen een aanbod van vaste wekelijkse (en maandelijkse) wandelingen. Er wordt in een rustig tempo gelopen en onderweg is er tijd voor een leuk natuurweetje. Na afloop is er gelegenheid voor het gezamenlijk drinken van een kopje koffie of thee.

Er wordt gewandeld vanuit verschillende locaties:

Puttershoek – The Point, Sportlaan 6

Dinsdag vanaf 10.00 uur

Strijen – Buurthuis Me Mekaer, Kerkstraat 73

Donderdag vanaf 10.00 uur

Maasdam – Ontmoetingscentrum Achter de Plataan, Raadhuisstraat 37

Woensdag vanaf 10.00 uur

Oud-Beijerland – Open Hof

W. van Vlietstraat 2a (ingang Laningszijde)

Vrijdag vanaf 10.00 uur

Oud-Beijerland – Klein Profijt

Zalmpad 11

Eerste zondag van de maand vanaf 15.00 uur

Welzijn Hoeksche Waard organiseert samen met Gezond Natuur Wandelen vaste wekelijkse en maandelijkse wandelingen. Er wordt in een rustig tempo gewandeld. Onderweg is er aandacht voor de natuur en worden leuke natuurweetjes gedeeld. Na afloop is er gelegenheid om samen koffie of thee te drinken.

Deelname is gratis, aanmelden is niet nodig. Iedereen kan aansluiten.

Samen fietsen (Doortrappen)

Welzijn Hoeksche Waard, de Regionale Projectgroep Verkeersveiligheid en De Hoekse Renners werken samen om **Doortrappen fietstochten** in de Hoeksche Waard te organiseren.

De fietstochten worden begeleid door getrainde vrijwilligers en vinden plaats:

- Elke twee weken op woensdagochtend (even weken) vanaf **The Point, Sportlaan 6 in Puttershoek.**
- Elke twee weken op donderdagochtend (oneven weken) vanaf **Boezem & Co, Boezemsingel 7 in Oud-Beijerland.**

Een fietstocht duurt ongeveer 2 uur en wordt gereden in een rustig tempo. Voorafgaand aan de fietstocht is er gelegenheid om samen koffie of thee te drinken.

De inloop voor gratis koffie/thee is:

- Puttershoek: vanaf 09.00 uur, vertrek om 09.30 uur.
- Oud-Beijerland: vanaf 09.30 uur, vertrek om 10.00 uur.

De fietstochten worden begeleid door enthousiaste vrijwilligers. U kunt deelnemen met uw eigen (elektrische) fiets. Aanmelden is niet nodig. Eventuele kosten zijn alleen voor een koffiestop onderweg; neem hiervoor wat kleingeld mee.

Meer informatie: Welzijn Hoeksche Waard, telefoon: 088 - 730 89 00

Samen eten

Samen eten is een gezellige manier om andere mensen te ontmoeten en samen te genieten van een maaltijd.

De Hoeckenisse – **Klaaswaal**

Molendijk 55, Klaaswaal

Iedere derde vrijdag van de maand vanaf 17.45 uur

Website: www.samenetenindehoekschewaard.nl

Meer informatie: 06 - 41 49 79 28

(WhatsApp heeft de voorkeur)

Het Molenschaer – **Strijen**

Boskade 2, Strijen

Iedere twee weken op donderdag vanaf 17.15 uur (even weken)

Aanmelden via: 078 - 674 21 85

Hoeksche Huiskamer – **Pandje20 Numansdorp**

Torenstraat 20, Numansdorp

Iedere laatste donderdag van de maand:

Buurtsoepie vanaf 11.00 uur

Daarnaast organiseert Welzijn Hoeksche Waard regelmatig activiteiten rondom samen eten, zoals Winterkost en de Buurtkeuken, op verschillende locaties in de Hoeksche Waard.

Meer informatie:

Welzijn Hoeksche Waard

Telefoon: 088 - 730 89 00

Buurtbakkie

Een gezellige ochtend met gratis koffie en thee, elke donderdagmorgen van 9.30 – 12.00 uur in het Numans-Dorps-huis, Buttervliet 1 in Numansdorp.

Rouwkeuken

De Rouwkeuken is een ontmoetingsplek voor mensen die te maken hebben met verlies. Samen koken, eten en praten biedt ruimte om ervaringen te delen, herkenning te vinden en contact te hebben met anderen.

De bijeenkomsten vinden plaats op verschillende locaties in de Hoeksche Waard:

De Passiehoek

Gravin Sabinastraat 40, Zuid-Beijerland

Iedere 2e woensdag van de maand

Buurthuis Me Mekaer

Kerkstraat 73, Strijen

Iedere 1e maandag van de maand

Boezem & Co

Boezemsingel 7, Oud-Beijerland

Iedere 3e donderdag van de maand

De Polderboom

Polderboom 5, Goudswaard
Iedere 2e woensdag van de maand

De Vlier

Penningkruid 1A, Puttershoek
Iedere 2e vrijdag van de maand

De bijeenkomsten zijn van **17.00 tot 20.00 uur**. Aanmelden is verplicht.

Meer informatie en aanmelden:

Welzijn Hoeksche Waard

Telefoon: 088 - 730 89 00

Website: www.rouwkeuken.nl

Algemene ouderenbond 's-Gravendeel

De bond is bedoeld voor alle senioren vanaf 50 jaar ongeacht geloof of politieke overtuiging e.d. De vereniging heeft het doel op te komen voor de lokale belangen van senioren in 's-Gravendeel en omgeving en het bieden van contactmogelijkheden. Iedere dag zijn er activiteiten zoals biljarten, sjoelen, crea-ochtenden, klaverjassen, fietstochten en bingo. Kijk op hun agenda <https://www.seniorenbondasg.nl/activiteiten/>

Humanitas Interessebank

Op een leuke en ontspannen manier nieuwe mensen leren kennen.

De Interessebank organiseert activiteiten zoals een kopje koffiedrinken, met elkaar lunchen of koken, kaarten, wandelen, fietsen of een groepsactiviteit zoals een bezoek aan een museum.

Meer informatie bij de coördinatoren:

Conny Verbaas, e-mail: interessebankconny@gmail.com of telefoon:

06 – 17 09 51 56

Leny den Hoed, e-mail: lenydenhoed@outlook.com of telefoon: 0186 - 615 258

Roze Salon Hoeksche Waard

Roze 50+ en Welzijn Hoeksche Waard organiseren iedere 6 weken de Roze Salon Hoeksche Waard. Een gezellige vrijdagmiddagborrel waar ontmoeting, gezelligheid en verbinding centraal staan.

Bent u 50+ en LHBTI'er, of vindt u het leuk om nieuwe mensen te ontmoeten? Iedereen die belangstelling heeft is van harte welkom. Neem gerust iemand mee! Roze 50+ en Welzijn Hoeksche Waard zorgen voor iets lekkers.

Tijdens de Roze Salon is er ruimte voor leuke gesprekken, sociale contacten en samen genieten van een drankje in een ontspannen sfeer.

Locaties:

- Open Hof, Willem van Vlietstraat 2a, Oud-Beijerland
- Buurthuis MeMekaer, Kerkstraat 73, Strijen

John Wijfjes – ambassadeur

✉ johnjohn.jw@gmail.com

☎ 06 – 52322901

Jan Derksen – ambassadeur en regionaal coordinator

✉ janderksenwynn@roze50plus.nl

☎ 06 – 38547417

CultuurWijzer

De CultuurWijzer is een overzicht van cultureel aanbod speciaal voor 65-plussers. Het doel is om cultuurdeelname onder vitale senioren te stimuleren en hen kennis te laten maken met verschillende culturele activiteiten.

Op de kaartjes staan diverse mogelijkheden, zoals muziek, theater, beeldende kunst en creatieve workshops. Senioren kunnen eenvoudig ontdekken welke activiteiten er beschikbaar zijn en krijgen de kans om hun talenten verder te ontwikkelen.

Hoeksche Waard Actief en de gemeente Hoeksche Waard werken hierin samen om cultuur toegankelijk en aantrekkelijk te maken voor senioren.

De CultuurWijzer wordt verspreid op verschillende strategische locaties in de Hoeksche Waard, zodat deze goed bereikbaar is voor de doelgroep. De kaartjes zijn onder andere te vinden bij Bibliotheek Het Oude Raadhuis in Oud-Beijerland en Cultureel Centrum De Drie Lelies in Puttershoek, maar ook op andere plekken waar veel 65-plussers komen. www.hoekschewaardactief.nl

Bres Kookt

Bres Kookt organiseert op verschillende locaties in de Hoeksche Waard gezellige gezamenlijke maaltijden. Tijdens een vers bereid driegangenmenu draait het niet alleen om lekker eten, maar ook om ontmoeting, gezelligheid en het leggen van nieuwe contacten.

Iedereen is welkom om aan te schuiven, alleen of samen met iemand anders. Een fijne gelegenheid om andere mensen te ontmoeten in een ontspannen en gastvrije sfeer. Bres Kookt vindt plaats op:

Dinsdag
Dorpshuis Streona – **Strijen**

Woensdag
De Swaensvoet – **Nieuw-Beijerland**

Donderdag
Sportcentrum De Boogerd – **Oud-Beijerland**

Vrijdag
Dorpshart – **Mijnsheerenland**

De maaltijd wordt vanaf 18.00 uur geserveerd. Kosten: € 14,50 per persoon (inclusief nagerecht, exclusief drankjes).

Voor het actuele menu, aanmelden en meer informatie kunt u terecht bij Bres Accommodaties. ☎ 0186 – 660 189

Overige activiteiten

Er worden via Welzijn Hoeksche Waard diverse activiteiten georganiseerd voor ouderen. Deze vinden plaats op verschillende locaties in de Hoeksche Waard, zoals Buurthuis Klaaswaal (voorheen Korstanjehuis), Heemzicht in Piershil, De Drie Lelies in Puttershoek en Het Dorpshart in Mijnsheerenland.

Voor meer informatie over activiteiten en mogelijkheden kunt u contact opnemen met:

Welzijn Hoeksche Waard
☎ 088 – 730 89 00

Daarnaast zijn er in de Hoeksche Waard veel verenigingen actief die mogelijkheden bieden voor ontmoeting en ontspanning. Denk bijvoorbeeld aan activiteiten zoals klaverjassen, bridgen, modelbouw en andere gezamenlijke hobby's.

Hoeksche huisbezoek gemeente Hoeksche Waard (14 0186 /088 – 647 36 47. De informatie in deze folder is zorgvuldig samengesteld en gecontroleerd in juli 2026, maar wij kunnen niet instaan voor eventuele fouten en onvolledigheden.