



Fietsen met de duofiets of rolstoelfiets

Kunt u niet meer zelfstandig fietsen, maar wilt u toch graag naar buiten voor een frisse neus of een gezellig tochtje? Dan kunt u samen met een vrijwilliger of maatje gebruikmaken van een duofiets, rolstoelfiets of riksja.

De duofiets

De duofiets is geschikt voor mensen die, ondanks beperkingen, nog zelfstandig kunnen lopen of staan.

- Vrijwilliger en passagier zitten naast elkaar
- Mee trappen mag, maar is niet verplicht
- De fiets beschikt over meerdere trapopties
- Elektrische trapondersteuning aanwezig

De rolstoelfiets

De rolstoelfiets is bedoeld voor mensen die afhankelijk zijn van een rolstoel.

- Gebruik van de eigen rolstoel mogelijk
- Geen stoelwisselingen nodig
- Vrijwilliger en passagier zitten achter elkaar
- Elektrische trapondersteuning aanwezig

Let op: de fiets is niet geschikt voor elektrische rolstoelen.

Fiets lenen of meerijden

U kunt:

- zelf een fiets lenen (na een korte instructie), of
- met een vrijwilliger meegaan voor een gezellig fietstochtje.

Bij Zorgwaard en Alerimus kan het lenen van de fiets tegen een kleine vergoeding plaatsvinden. In 's-Gravendeel wordt gebruikgemaakt van sponsoring en is het gebruik meestal gratis.

Interesse?

Stichting Gecoördineerd Ouderenwerk (SGO) – 's-Gravendeel

Woont u in 's-Gravendeel en wilt u gebruikmaken van de duo- of rolstoelfiets?

Telefoon: 06 – 23 81 65 00

Website: www.sgoonline.nl

E-mail: sgoonline@gmail.com

Zorgwaard

Woont u in Puttershoek of Oud-Beijerland?

Telefoon: 078 – 676 34 00

E-mail: welzijn/vrijwilligers@zorg-waard.nl

Website: www.zorg-waard.nl

Alerimus

Woont u in Numansdorp of Oud-Beijerland en wilt u een fiets lenen? (geen vrijwilligersritten beschikbaar)

Telefoon: 0186 – 659 659

Website: www.alerimus.nl

Fietsen met de riksja

Een vrijwilliger gaat samen met één of twee passagiers op pad met de fietsriksja.

Zo kunt u ontspannen genieten van mooie locaties in en rondom Oud-Beijerland.

Een rit boeken?

Neem contact op met Welzijn Hoeksche Waard:

Telefoon: 088 – 730 89 00

E-mail: receptie@welzijnhw.nl

Website: www.welzijnhoekschewaard.nl