



Fietsen met de duofiets of rolstoelfiets

Als u niet meer zelfstandig kunt fietsen maar wel graag een rondje maakt kunt u samen met een maatje of een vrijwilliger een frisse neus halen.

De duofiets is geschikt voor mensen die nog zelfstandig, ondanks beperkingen, kunnen lopen of staan. De mogelijkheid bestaat om mee te trappen maar dit is niet verplicht. De fiets beschikt over een drietal trapopties. Vrijwilliger en passagier zitten naast elkaar. Deze fiets heeft een elektrische trapondersteuning.

De rolstoelfiets is bedoeld voor mensen die afhankelijk zijn van een rolstoel. Voordeel van deze fiets is, dat er gebruik gemaakt kan worden van de eigen rolstoel. Stoelwisselingen zijn niet nodig. De fiets is niet geschikt voor een elektrische rolstoel. Vrijwilliger en passagier zitten achter elkaar. De fiets heeft een elektrische trapondersteuning.

U kunt de fiets lenen (u krijgt dan eerst instructies) of vragen of een vrijwilliger u meeneemt voor een tochtje. Bij Zorgwaard en Alerimus kunt u tegen een kleine vergoeding de fiets lenen. In 's-Gravendeel heeft men sponsors en vraagt men geen eigen bijdrage voor het gebruik van de fietsen.

Interesse?

[Stichting Gecoördineerd Ouderenwerk 's-Gravendeel](#)

Woont u in 's-Gravendeel? Bel mevrouw A. Sint Nicolaas, telefoon 078 – 673 32 88 / 06 – 20 19 02 98 of de heer de Zeeuw, telefoon 078 – 673 34 98 of / 06 – 23 81 65 00 of mail sgoonline@gmail.com

Zorgwaard

Woont u in Puttershoek of Oud-Beijerland? Bel Bas van der Plank of Marianne Raidt, telefoon 078 – 676 34 00 of mail welzijn/vrijwilligers@zorg-waard.nl

Alerimus

Woont u in Numansdorp of Oud-Beijerland en wilt u de fiets lenen? (geen mogelijkheid met vrijwilligers) Bel naar Alerimus, telefoon 0186 – 659 659

Fietsen met de riksja

Een vrijwilliger gaat met één of twee passagiers met de riksja op stap; om samen te genieten van de mooie locaties in en rondom Oud-Beijerland. Wilt u een rit met de Fietsriksja boeken, bel dan Welzijn Hoeksche Waard, 06-51 07 88 17 of stuur een email naar basluijendijk@upcmail.nl of fajoudbeijerland@gmail.com.



Hoeksche huisbezoek gemeente Hoeksche Waard 14 0186 /088 – 647 36 47
De informatie in deze folder is zorgvuldig samengesteld en gecontroleerd in september 2024, maar wij kunnen niet instaan voor eventuele fouten en onvolledigheden.