

Rouw- en verliesverwerking Hoeksche Waard

Introductie

Iedereen krijgt in het leven te maken met verlies en rouw. Er zijn verschillende organisaties die u bij de verwerking van uw verlies steun kunnen bieden. Hieronder staan een aantal mogelijkheden op een rij.

Humanitas Steun bij Rouw en Verlies

Voor individuele gesprekken met een vrijwilliger of deelname aan een lotgenotengroep

Coördinator Annelies Oude Kotte

Telefoonnummer: 06-17215362

E-mail: rouwenverlies@humanitashoekschewaard.nl

Website: <https://www.humanitas.nl/afdeling/Hoeksche-waard/activiteiten2/humanitas-steun-bij-rouw/>

Kwadraad Maatschappelijk werk

Advies en ondersteuning op maat door een maatschappelijk werker, in de vorm van gesprekken, een training, online hulp of verwijzing naar ander passend aanbod zoals een nabestaandencafé of een speciale groep voor partnerverlies

Telefoonnummer: 088 647 1818 of 088 900 4000

E-mail: info@wijkteamhw.nl

Website: <https://www.kwadraad.nl/hulp-bij/eenzaamheid-verdriet/>

Centrum voor Levensvragen

Professionele hulp en ondersteuning door een geestelijk verzorger bij u thuis.

Dit kan zijn in de vorm van gesprekken, maar ook samen muziek luisteren, (voor-)lezen, momenten van stilte ervaren

Telefoonnummer: 0800 2400 400

E-mail: info@centrumvoorlevensvragen-zhe.nl

Website: <https://www.centrumvoorlevensvragen-zhe.nl/>

Rouwkeuken – Welzijn Hoeksche Waard

Na een groot verlies rouwen we. Rouwen kan gaan om een persoon of om een situatie (scheiding, gezondheid, werk). Elk rouwproces kent sterke overeenkomsten maar geen twee personen rouwen hetzelfde. Hoewel het belangrijk is om goed te rouwen, ontbreekt het vaak aan kennis om hier op een juiste manier mee om te gaan.

Doormiddel van samen koken, eten en praten wordt er ruimte geboden om met elkaar hierover in contact te komen. Ervaringen te delen en te onderzoeken wat u nodig heeft.

Samen koken, eten en praten, met ondersteuning van ervaringsdeskundigen.

Vanaf oktober 2025 tot en met maart 2026 organiseert de Rouwkeuken bijeenkomsten op verschillende locaties in de Hoeksche Waard. Tijdens deze avonden wordt er samen gekookt, gegeten en vooral ook gepraat.

Wanneer en waar

- Elke 1^e maandag van de maand- Buurthuis MeMekaer, Strijen
- Elke 2^e woensdag van de maand- De Passiehoek, Zuid-Beijerland
- Elke 2^e woensdag van de maand – De Polderboom, Goudswaard
- Elke 3^e donderdag van de maand- Boezem en Co, Oud-Beijerland
- Elke 2^e vrijdag van de maand- De Vlier, Puttershoek

De bijeenkomsten duren telkens van 17.00 tot 20.00 uur.

Praktische informatie

- Kosten: €10,- per avond (vergoeding van de ingrediënten)
- Vooraf **aanmelden is verplicht**
- Aanmelden kan via info@rouwkeuken.nl of via Welzijn Hoeksche Waard: 088-7308900

Rouwcafé

Ontmoeting met anderen die ook een verlies hebben geleden. Een kopje koffie met (h)erkenning.

Wanneer je iemand verliest die veel voor je betekent, verandert alles in het leven. Niets lijkt meer hetzelfde. Mensen uit je omgeving weten niet altijd hoe zij troost kunnen bieden en je krijgt soms het gevoel alleen te staan. De dood is onlosmakelijk verbonden met het leven en de samenleving. Toch blijkt dit in de praktijk voor veel mensen niet makkelijk bespreekbaar of is soms zelfs een taboe.

Het 'Rouwcafé bij Moree' maakt rouwen bespreekbaar, er is ruimte voor ontmoeting met anderen die ook een verlies hebben geleden. Je vindt steun bij elkaar en leert op een andere manier naar je rouwproces kijken. Er is geen vast programma. Wel een luisterend oor. Verbinding en herkenning staan centraal deze ochtend. Er is ruimte voor úw rouw.

Het 'Rouwcafé bij Moree' is geopend iedere 1^e woensdag van de maand van 10.00 uur tot 12.00 uur in het Rouwcentrum, Prins Hendrikstraat 20 te Oud-Beijerland. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Website: www.uitvaartverzorgingmoree.nl/rouwcafe-bij-moree

RouwAtlas Hoeksche Waard

RouwAtlas is het Centrum voor verlies en rouw in de Hoeksche Waard. Het centrum biedt steun, advies en praktische informatie en organiseert o.a. lotgenotengroepen. RouwAtlas is een samenwerking tussen gemeente Hoeksche Waard en Kwadraad Maatschappelijk Werk en is kosteloos voor inwoners van gemeente Hoeksche Waard.

Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met het Wijkteam via telefoonnummer 088 – 647 18 18 of e-mailadres: info@wijkteamhw.nl

De Luisterlijn

De Luisterlijn is dag en nacht, het hele jaar door, bereikbaar voor mensen die behoefte hebben aan een vertrouwelijk gesprek. Per mail, alle dagen van de week per chat en 24/7 per telefoon.

De hulp is vrijblijvend en anoniem. Zie voor meer informatie www.deluisterlijn.nl of bel 088 – 076 70 00.



Hoeksche huisbezoek gemeente Hoeksche Waard ☎14 0186/ 088 – 6473647

De informatie in deze folder is zorgvuldig samengesteld en gecontroleerd in oktober 2025, maar wij kunnen niet instaan voor eventuele fouten en onvolledigheden.