

Overzicht hulp en ondersteuning

Administratie

Humanitas Formulierenhulp voor de hele Hoeksche Waard

HW West/ Heleen Smit ☎06 - 22 38 41 41

HW Oost/ Yvonne Moonen ☎06 - 17 89 57 76

ta.hoekschewaard@humanitas.nl

🌐 https://www.humanitas.nl/afdeling/Hoeksche-waard/activiteiten2/Thuisadministratie_formulierenhulp/

Hulp bij thuisadministratie

Hulp bij geldzaken. Blijf niet te lang tobben, maar laat u helpen. Een vrijwilliger van Humanitas Thuisadministratie is er speciaal voor u en begrijpt dat u het overzicht (even) kwijt bent geraakt. Zonder oordeel en van mens tot mens.

🌐 <https://www.humanitas.nl/afdeling/Hoeksche-waard/activiteiten2/humanitas-thuisadministratie/geldzaken>

✉ hoekschewaard@humanitas.nl ☎06-17 33 57 29

Alarmering

Careyn Personenalarmering

☎088 - 123 99 88 🌐 www.careynpersonenalarmering.nl

Stichting Personenalarmering Hoeksche Waard SPHW

☎078 - 303 28 63 🌐 www.sphw.nl

Belastingaangifte

Belastinghulp Welzijn Hoeksche Waard (hulp bij het invullen van de belastingaangifte mits het inkomen niet hoger is dan de zorgtoeslagnorm)

☎088 - 730 89 00 🌐 www.welzijnhoekschewaard.nl

De Belastingtelefoon

☎0800 - 05 43 🌐 www.belastingdienst.nl

Ergotherapie

Ergotherapie Hoeksche Waard

☎0186 – 618 971

Ergotherapie Strijen

☎078 – 674 37 54

Ergotherapie Zorgwaard

☎085 – 782 95 35

Ergotherapie

Ergotherapie Hoeksche Waard

☎0186 – 618 971



Wat de **Luisterlijn** voor u kan betekenen

Voor iedereen die pijn, verdriet of zorgen heeft, eenzaam is of behoefte heeft aan menselijk contact. Het maakt niet uit of het nu iets kleins is of iets groot. Misschien heeft u een vraag of probleem of wilt u gewoon iets delen. Ze zijn er voor u als u niet met uw verhaal in uw eigen omgeving terecht kunt, wilt of durft. U kunt met de Luisterlijn over (bijna) alles praten. De gesprekken worden gevoerd door goed opgeleide vrijwilligers. U kunt rustig anoniem uw verhaal kwijt of praten over wat u bezig houdt. Ook wanneer u niet goed weet waar je moet beginnen. Zij helpen u de woorden te vinden.

De Luisterlijn is dag en nacht bereikbaar voor een vertrouwelijk gesprek. **Bel 088 0767 000**. Chatten of mailen is ook mogelijk via deluisterlijn.nl.

Geheugenproblemen (zie ook 'Mantelzorg')

DementieLijn (24 uur per dag)

☎0800 - 50 88 🌐 www.dementie.nl/dementielijn

Ketenzorg Dementie Hoeksche Waard

☎078 - 676 34 00 🌐 www.ketenzorgdementie-zhe.nl

✉info@ketenzorgdementie-hw.nl

Odensehuis

Oud – Beijerland, Boezem & Co., Boezemsingel 7

☎06 - 12 89 23 09 🌐 www.odensehuishw.nl

Huishoudelijke hulp

A&A Thuishulp Hoeksche Waard

☎010 - 302 01 30 🌐 <https://aathuishulp.nl/hoeksche-waard/>

Actief Zorg

☎088 - 750 82 00 🌐 <https://www.actiefzorg.nl/>

Alerimus

☎0186 - 659 659 🌐 www.alerimus.nl

Alfa & Zorg

☎085 - 760 25 09 🌐 <http://alfazorg.nl/>

Heemzicht

☎0186 - 693 122 🌐 www.heemzicht.nl

Miep B.V.

☎0111 - 410 009 🌐 <https://miep.nu/>

TZorg

☎0180 - 335 999 🌐 www.tzorg.nl

Zeelandcare team HW

☎078 - 202 10 31 🌐 <http://www.zeelandcare.nl/>

Zorgwaard

☎085 - 008 5000 🌐 www.zorg-waard.nl

Boodschappendienst

Albert Heijn  www.ah.nl

Jumbo  www.jumbo.com

Plus  www.plus.nl/supermarkten

Hulpmiddelen

Handicare trapliften

 072 - 751 11 75  handicare-trapliften.nl

Van der Mark Zorghulpmiddelen Numansdorp

 0186 - 573 585  www.vandermarkzorghulpmiddelen.nl

Medipoint

 088 - 102 01 00  www.medipoint.nl

Kon. Otolift Trapliften

 0800 - 444 77 72  www.otolift.nl

Welzorg

 088 - 001 67 00  www.welzorg.nl

Zorgwaard Thuis (uitleenpunt) Medisch Centrum Strijen

 085 - 008 51 41  <https://www.zorg-waard.nl/zorg-behandeling/uitleenpunten-hulpmiddelen/>

123trapliften (tweedehands)

 085 - 013 67 49  www.123trapliften.nl

Klussendienst

CareynKaart voor leden

 088 - 123 99 88  www.careynplus.nl

Klusjesdienst Welzijn Hoeksche Waard

 088 - 730 89 00  www.welzijnhoekschewaard.nl

Repair Café/ Klussendienst

🌐 <https://www.repaircafe-hoekschewaard.nl/>

- De Buitensluis, Bernhardstraat 25, Numansdorp
- Wijckplein Huiskamer v.d. Wijk, Zoomwijckplein 11, Oud-Beijerland
- Buurthuis 'me Mekaer', Kerkstraat 73 Strijen
- Het Trefpunt, Weegje 1, 's-Gravendeel
- Voorste Huiskamer van de Wijk, Voorstraat 26, Piershil
- De Passiehoek, Gravin Sabinastraat 40a, Zuid-Beijerland

Zorgwaard voor leden

☎ 085 - 008 5000 🌐 www.zorg-waard.nl/pluspas

Maaltijden aan huis

Apetito

☎ 088 - 201 21 23 🌐 www.apetito.nl

Foodconnect

☎ 088 - 810 10 10 🌐 www.foodconnect.nl

Verse Maaltijd

☎ 078 - 674 35 10

✉ info@versemaaltijd.nl 🌐 www.hoekschemaaltijd.nl

Tafeltje Dekje Alerimus (Klaaswaal, Numansdorp, Oud Beijerland) ☎ 0186 - 659 659

Uitgekookt Gezonde Maaltijden aan Huis

☎ 085 - 040 60 65 🌐 www.uitgekookt.nl

Mantelzorg

Huisarts en wijkverpleegkundige

Een mantelzorger kan door omstandigheden tijdelijk uitvallen. Als er dan professionele thuiszorg nodig is voor mensen met zware medische zorg, dan kunt u terecht bij uw huisarts of wijkverpleegkundige.

Kerken

Binnen de kerken is er voor mensen die zorg nodig hebben en voor hun mantelzorgers doorlopend aandacht. Een aantal kerken verleent hand- en spandiensten. Informeer bij uw eigen kerkgemeente of bij één van de kerken in uw woonplaats.

Ketenzorg Dementie

De casemanagers dementie bieden begeleiding, praktisch en emotioneel, voor mensen met beginnende dementie die thuis wonen én hun mantelzorgers.

☎078 - 676 34 00 🌐 www.ketenzorgdementie-zhe.nl

Logeerszorg

Informatie bij Team Wmo Gemeente Hoeksche Waard

☎14 0186 / 088 - 647 36 47 ✉ info@gemeentehw.nl

MEE Zuid-Hollandse Eilanden

Persoonlijke ondersteuning van de mantelzorger door advies en informatie, doorverwijzing en tijdelijke praktische ondersteuning. Cursus 'Zorg de baas', Dag van de Mantelzorger, Mantelzorgmagazine e.d.

Meer informatie via het wijkteam HW:

☎088 – 647 18 18

🌐 www.wijkteamhw.nl/inwoners/mantelzorgondersteuning/

Odensehuis

Het Odensehuis is een inloop voor mensen met geheugenverlies / beginnende dementie en hun naasten en biedt specifieke ondersteuning aan mantelzorgers en kinderen o.a. in de vorm van lotgenotengroepen. Daarin delen mantelzorgers hun kennis en ervaring in het omgaan met mensen met dementie en ondersteunen elkaar.

Oud-Beijerland, Boezem & Co., Boezemsingel 7, geopend van maandag t/m vrijdag van 10-15 uur

☎06 - 12 89 23 09 🌐 www.odensehuishw.nl

Zorgverzekeraar

Ook zorgverzekeraars bieden mantelzorgondersteuning.

Informeer bij uw eigen zorgverzekeraar naar de

mogelijkheden. Afhankelijk van de aanvullende verzekering kan tijdelijke respijtzorg, informatie en advies worden geboden.

Melding probleem in woon- en leefomgeving

☎ 14 0186 / ☎ 088 - 647 36 47

🌐 <https://www.fixi.nl/#/hoekschewaard/issue/new+map>

🌐 <https://www.gemeentehw.nl/direct-regelen/klacht-of-melding>

✉ meldingen@gemeentehw.nl

Particuliere diensten

Mantelzorgmakelaar

De mantelzorgmakelaar brengt de mantelzorgsituatie in kaart en neemt de regeltaken van de mantelzorger over.

Ila Hensen: ☎ 06 - 51 20 70 09

✉ ila@mantelzorgmakelaarzhe.nl

🌐 <https://www.mantelzorgmakelaarzhe.nl/>

Saar aan Huis

Aanvullende mantelzorg

Daniëlle de Jong ☎ 078 - 200 10 73

✉ danielle.dejong@saaraanhuis.nl

🌐 <https://saaraanhuis.nl/vestigingen/zuid-hollandse-eilanden/>

Zorgmies Hoeksche Waard

Mantelzorgondersteuning; extra ondersteuning in en om het huis

Nellie Arnds- Verkerk en Lisa van Nes ☎ 078 - 204 91 68

✉ hoekschewaard@zorgmies.nl

🌐 <https://zorgmies.nl/hoeksche-waard/>

Sociaal raadslieden

Het maatschappelijk werk en Sociaal Raadslieden zijn bereikbaar via het Wijkteam Hoeksche Waard. Kijk op www.wijkteamhw.nl, stuur een e-mail naar info@wijkteamhw.nl of bel naar het wijkteam via ☎ 088 - 647 18 18.

Vervoer

Openbaar vervoer

☎0900 - 9292 🌐 www.9292ov.nl

ANWB AutoMaatje Hoeksche Waard

☎088 - 730 89 00

Buurtbus

☎0900 - 266 63 99 🌐 www.connexxion.nl

Connexxion buslijnen

☎0900 - 266 63 99 🌐 www.connexxion.nl

Deur-Halte taxi

☎0900 - 040 06 59 🌐 www.connexxion.nl

Rolstoelbus Alerimus

☎0186 - 659 659 🌐 www.alerimus.nl

Rolstoelbus Zonnebloem

☎088 - 00 16 717 🌐 www.zonnebloem.nl/zonnebloemauto

Taxi Hoeksewaard

☎0186 - 622 222 🌐 www.taxihoeksewaard.nl

Valys

☎0900 - 9630 🌐 www.valys.nl

Wielewaal/Dorpsshuttle

☎085 - 369 51 81 🌐 www.dewielewaalhw.nl

Ziekenvervoer

Informeer bij uw zorgverzekeraar naar de mogelijkheden binnen uw verzekering.

Welzijn/ontmoeting

Bibliotheken

Bibliotheek Hoeksche Waard organiseert het hele jaar door leuke evenementen, voor alle leeftijden, voor leden en niet-leden. Biedt hulp en ondersteuning aan bij de inloopspreekuren IDO (informatiepunt digitale overheid) en computervragen. In de **Slim-o-Theek** leen je slimme technologie voor veilig en comfortabel wonen.

Klaaswaal	0186-579920	Numansdorp	0186-224452
Westmaas	0186-846719	's-Gravendeel	078-6733511
Puttershoek	078-6764143	Mijnsheerenland	0186-601203
Heinenoord	06-22054062	Strijen	078-6741041
Goudswaard	06-25368460		
Oud-Beijerland Rembrandt	0186-782101		
Oud-Beijerland Centrum	0186-613782		

Hoeksche Huiskamers

Meer informatie bij Welzijn Hoeksche Waard ☎088 – 730 89 00

Huiskamers van de Wijk

Meer informatie ☎0186 - 659 659 of 078 - 676 34 00

Humanitas Hoeksche Waard

☎06 - 17335729

🌐 <https://www.humanitas.nl/afdeling/Hoeksche-waard/>

Vier het Leven

Samen naar het theater, concert of museum. Vervoer wordt geregeld. ☎035 - 524 51 56 🌐 www.4hetleven.nl

Welzijn Hoeksche Waard

☎088 - 730 89 00 🌐 www.welzijnhoekschewaard.nl

Zonnebloem

☎076 - 564 64 64 🌐 <https://www.zonnebloem.nl/>

Wijkteam

☎088 - 647 18 18 ✉ info@wijkteamhw.nl

Wijkverpleging of persoonlijke verzorging aan huis

U moet uw zorgverzekeraar bellen om een indicatie aan te vragen. Uw zorgverzekeraar zal vervolgens aangeven bij welke zorgaanbieder u terecht kunt om de gewenste zorg aan te vragen.

Wmo Hoeksche Waard

☎ 088 - 647 36 47 ✉ contactwmo@gemeentehw.nl

Wonen

Lang Leve Thuis: Aanvragen gratis woonscan.

Contact via ✉ info@langlevethuis.info

🌐 www.langlevethuis.info

Of bel op werkdagen in de ochtenduren met ☎ 088-730 8900

Hip Helpt Hoeksche waard

Samen een wandeling maken, in de tuin werken, of gewoon een praatje maken. Iemand die een lamp voor je ophangt, die meegaat naar de arts of die helpt om ingewikkelde formulieren in te vullen. Soms hebben mensen in nood hulp nodig bij iets alledaags.

HipHelpt Hoeksche Waard zorgt ervoor dat er dan hulp komt. Ook in Hoeksche Waard zetten vrijwilligers zich in voor buurtgenoten die er alleen voor staan. En zij bieden hulp aan mensen die dat nodig hebben, ongeacht hun cultuur of religie. Niemand hoeft alleen te staan.

🌐 www.hiphelpt.nl/

Of bel: 0186 - 70 02 62



Hoeksche huisbezoek gemeente Hoeksche Waard ☎ 14 0186/ 088 - 647 36 47
De informatie in deze folder is zorgvuldig samengesteld en gecontroleerd in augustus 2025, maar wij kunnen niet instaan voor eventuele fouten en onvolledigheden.