

Ontmoetingsmogelijkheden Hoeksche Waard

In de Hoeksche Waard zijn er verschillende ontmoetingsmogelijkheden. Op sommige plekken kunt u zo naar binnen lopen, bij andere activiteiten wordt gevraagd om u van tevoren aan te melden. Hieronder staan een aantal mogelijkheden op een rij.

Huiskamers van de wijk

Dit is een initiatief van Alerimus, Heemzicht en Zorgwaard. Een plek voor iedereen, jong en oud, waar je even een praatje kunt maken, andere mensen ontmoet, een activiteit bezoekt of organiseert.

Website: <https://www.huiskamervandewijk.nl/>

De huiskamers zijn te vinden op de volgende locaties:

Int Voorste, Voorstraat 24 in Piershil

E-mail: intvoorste@heemzicht.nl, telefoon: 0186 - 693 122

Rembrandt, Rembrandtplein 1 in Oud-Beijerland

E-mail: k.zonneberg@zorg-waard.nl, telefoon: 0186 - 615 100

Wijckplein, Zoomwijckplein 11 in Oud-Beijerland

E-mail: wijckplein@alerimus.nl

Telefoon: 0186 - 659 659

Zomerplein, Zomerplein 15 in Puttershoek

E-mail: welzijn@zorg-waard.nl

Telefoon: 078 - 67 63 400

Wijkhuis, Bernhardstraat 25 in Numansdorp

E-mail: wijkhuisactiviteiten@alerimus.nl

Telefoon: 0186 - 659 659

Dorpshuis De Polderboom, Polderboom 5 in Goudswaard

Hoeksche Huiskamers

De Hoeksche Huiskamers van Welzijn Hoeksche Waard zijn plekken waar mensen op een prettige manier en in een huiselijke sfeer de dag door kunnen brengen. Waar alle ouderen welkom zijn, waar de koffie klaarstaat en waar altijd iemand aanwezig is om een praatje mee te maken, of om iets mee te ondernemen.

Website: <https://www.welzijnhoekschewaard.nl/en-dit-doen-we-ook/hoeksche-huiskamers>

Telefoon: 088 - 730 89 00

De huiskamers zijn te vinden op de volgende locaties:

De Drie Lelies, Narvikstraat 1 in Puttershoek (maandag, donderdag)
Verenigingsgebouw De Munnik, De Roolaan 2 in Westmaas (dinsdag)
Pandje20, Torenstraat 20 in Numansdorp (maandag)
Boezem & Co Sociaal, Boezemsingel 7 in Oud-Beijerland (woensdag)

Hoeksche Ontmoetingsplek (HOP)

De Passiehoek, Gravin Sabinastraat 40a in **Zuid-Beijerland**. Iedereen is welkom bij deze gezellige ontmoetingsochtend op dinsdagen tussen 10 en 12 uur. Kom langs voor een praatje, spelletje of krantje en ontmoet andere bewoners. De koffie staat klaar.

De Hoeksche Ontmoetingsplek, HOP

Heb je een vraag, wil je iets organiseren in de buurt, wil je je aanmelden als buurtparel om iets voor je mede-inwoners van Strijen te doen, of wil je gewoon een bakkie doen en een praatje maken... Kom dan langs bij de HOP Strijen in Dorpshuis Streona, Stockholmplein 6 **Strijen**.

Elke woensdag tussen 10.00 en 12.00 uur kan je bij ons terecht voor:

- Een praatje maken (koffie en thee staat klaar)
- Je wilt iets organiseren voor de buurt...
- Nieuwe mensen leren kennen
- Aanvragen van hulpmiddelen (WMO)
- Geldzaken
- Hulp bij moeilijke brieven/formulieren
- Kwijtschelding aanvragen
- Vragen aan het Wijkteam
- Wat moet je regelen als je 18 wordt?
- Opvoedvragen
- Inschrijven als woningzoekende
- Jeugdsport- en cultuurfonds aanvragen
- Hulp bij solliciteren
- DigiD aanvragen
- Waar moet ik zijn voor wat?

Voor vragen Monica van Eijk - 06-57998414 Sociaal werker / Makelaar wijkteam

Ontmoetingsplek voor ouderen in Heinenoord

Ouderen kunnen elkaar ontmoeten in een gloednieuwe, gezellige ruimte in sporthal De Tienvoet. Ga langs voor een praatje, een spelletje en een kopje koffie of thee!

Elke dinsdag- en donderdagochtend van 10 tot 12 uur.

Activiteiten in de Hoge Weide te Strijen

Alle activiteiten onder voorbehoud en sommige activiteiten gaan via inschrijving bij de receptie van de Hoge Weide Grote Weel 1 in Strijen. Voor informatie graag bellen naar 078 – 676 34 00 of mail naar welzijn-vrijwilligers@zorg-waard.nl

Soos voor mannen

Ontmoetingsmogelijkheid speciaal voor mannen. Voor een kopje koffie, een goed gesprek en regelmatig wordt er een lezing, presentatie of excursie georganiseerd. Aanmelden is niet nodig, en mannen vanuit alle dorpen in de Hoeksche Waard zijn welkom!

Herensoos in De Drie Lelies, Narvikstraat 1 in Puttershoek

Elke 2^e maandag van de maand van 14-16 uur

Meer informatie via Welzijn Hoeksche Waard, telefoon: 088 - 730 89 00

Mannensoos in Buurthuis Me Mekaer, Kerkstraat 73 in Strijen

Elke vrijdag van 14-16 uur

Meer informatie via e-mail: Destriensche@gmail.com of telefoon: 06 -12 81 54 21

Herensoos in de Buitensluis (het Wijkhuis), Bernhardstraat 25 in Numansdorp

Elke dinsdag van 13.30- 15.30 uur

Meer informatie via e-mail: wijkhuisactiviteiten@alerimus.nl of telefoon: 0186 - 659 659

Vrouwen van Nu, Nederlands grootste vrouwenorganisatie.

Een ontmoetingsplaats voor vrouwen die hart hebben voor hun leefomgeving, die hun creativiteit willen ontplooiën, aan hun persoonlijke ontwikkeling willen werken en die hun stem willen laten horen in de maatschappij.

Ze zijn een actieve en gezellige vereniging met tal van activiteiten. Ze organiseren diverse bijeenkomsten, lezingen en uitstapjes. Vrouwen delen verschillende hobby's met elkaar in de zogenaamde 'interessegroepen'. Zij nodigen u van harte uit om kennis te komen maken. U zult zich snel thuis voelen.

Leden van Vrouwen van Nu kunnen niet alleen gebruik maken van het aanbod in de eigen afdeling, maar ook deelnemen aan activiteiten die provinciaal en landelijk worden georganiseerd. Daarnaast krijgt u zesmaal per jaar het ledenblad.

Vrouwen van Nu heeft in de Hoeksche Waard vier afdelingen:

Hoeksche Waard Oost, e-mail: VrouwenvanNuHWOost@gmail.com

Hoeksche Waard West (w.o. Oud-Beijerland), e-mail: d.barendregt@outlook.com of bellen naar 0186 – 613 021.

Numansdorp, e-mail: nbvpnumansdorp@hotmail.com

Mijnsheerenland/Westmaas, e-mail: vrouwenvannumlandwestmaas@gmail.com

Mingle the single

Ontmoetingsactiviteiten voor mensen zonder partner tot 88 jaar die het leuk vinden om nieuwe mensen te leren kennen en activiteiten met gelijkgestemden te ondernemen.

Meer informatie op de website www.minglethesingle.nl of bel 0186 – 220 000

Buurthuis Parel groen

Buurthuis Parel groen staat in de Zuidwijk in Oud-Beijerland en is een initiatief door en voor wijkbewoners. Een warme gezellige ontmoetingsplek. Er worden allerlei activiteiten georganiseerd zoals koffiedrinken, spelletjes spelen, schilderen en knutselen. Actuele activiteiten staan op de website van het Buurthuis: <https://parelvissers.wixsite.com/parelgroen>

Informatie en contact: Rembrandstraat 11 Oud-Beijerland e-mail: parelgroen@gmail.com telefoon: 06- 44 17 81 14 www.buurthuisparelgroen.nl
Gerda v. Vliet telefoon: 06 – 31 55 89 40
Angelique Kant telefoon: 06 – 12 42 33 94

Oogcafé Hoeksche Waard

Elke laatste maandag van de maand wordt er een Oogcafé georganiseerd bij Boezem &Co aan de Boezemsingel 7 in Oud-Beijerland. Het Oogcafé Hoeksche Waard is dé plek waar alle zintuigen aan bod komen! Het café is in de eerste plaats bedoeld voor alle inwoners van de Hoeksche Waard en omstreken met een oogaandoening of een zichtprobleem. Maar uiteraard zijn ook partners, familieleden, vrienden of andere geïnteresseerden van harte welkom.

Wilt u aanwezig zijn?

Stuur dan een e-mail naar bijeenkomstenZH@oogvereniging.nl

Vervoer nodig of heeft u nog andere vragen? Neem contact op met Welzijn Hoeksche Waard via telefoonnummer 088 – 730 89 00.

Samen bewegen

Dit is een gratis training waarbij u in kleine groepen wekelijks oefeningen doet die helpen uw balans en coördinatie te verbeteren, uw spieren sterker maken en uw gewrichten soepeler. Na afloop van de training is er tijd voor een kopje koffie en een praatje. Op meerdere locaties.

Meer informatie bij Welzijn Hoeksche Waard, telefoon: 088 - 730 89 00
Bianca den Ouden telefoon: 06 - 45 65 38 86,
E-mail: bianca.denouden@welzijnhw.nl

BeweegWijzer

Veel mogelijkheden om samen te bewegen zijn te vinden in de BeweegWijzer. Deze is ontwikkeld door Hoeksche Waard Actief en Welzijn Hoeksche Waard. In deze brochure staat het sport- en beweegaanbod in de Hoeksche Waard, speciaal gericht op volwassenen die extra begeleiding nodig hebben om te bewegen.

Meer informatie: <https://hoekschewaardactief.nl/beweegwijzer-hoeksche-waard/>
Hoeksche Waard Actief telefoon: 0186 - 685 802

Samen wandelen

Welzijn Hoeksche Waard organiseert in samenwerking met Gezond Natuur Wandelen een aanbod van vaste wekelijkse (en maandelijkse) wandelingen. Er wordt in een rustig tempo gelopen en onderweg is er tijd voor een leuk natuurweetje. Na afloop is er gelegenheid voor het gezamenlijk drinken van een kopje koffie of thee.

Er wordt gewandeld vanuit verschillende locaties:

The Point, Sportlaan in Puttershoek

Elke dinsdag vanaf 10.15 uur

Buurthuis Me Mekaer, Kerkstraat 73 in Strijen

Elke donderdag vanaf 10.00 uur

Huiskamer De Open Hof, W. van Vlietstraat 2a (ingang aan Laningszijde) in Oud-Beijerland

Elke vrijdag vanaf 10.00 uur

Vanaf Klein Profijt in Oud-Beijerland is er elke eerste zondag van de maand vanaf 15.00 uur een wandeling.

Onder begeleiding van enthousiaste vrijwilligers kunt u bij elke groep aansluiten. Aanmelden is niet nodig en deelname is gratis.

Meer informatie bij Welzijn Hoeksche Waard: telefoon 088 - 730 89 00

Werkgroep Kerk in het Dorp organiseert in Zuid-Beijerland wandelingen op woensdag vanaf De Ark. Contactpersoon is Tijs Nederveen, telefoon: 06 - 10 91 35 79

Samen fietsen

Welzijn Hoeksche Waard, Regionale Projectgroep Verkeersveiligheid en De Hoekse Renners werken samen om **Doortrappen fietstochten** in de Hoeksche Waard te organiseren. De fietstochten worden begeleid door getrainde vrijwilligers, en starten om de 14 dagen (in de even weken) vanaf The Point in Puttershoek.

Een fietstocht duurt ongeveer 2 uur en gaat in een rustig tempo. Voorafgaand aan de fietstocht is er de mogelijkheid om samen koffie of thee te drinken.

Meer informatie bij Welzijn Hoeksche Waard telefoon: 088 - 730 89 00

Fietsclub Humanitas

Het motto van de fietsclub is 'Samen lekker weg en genieten, want samen is leuker dan alleen'. Tijdens het fietsen wordt genoten van de omgeving en is er ruimte voor serieuze gesprekken, maar er wordt ook veel gelachen.

De groep fiets wekelijks (meestal op dinsdag) veertig of vijftig kilometer, met trapondersteuning. De één fietst vaak en zet de trapondersteuning laag, een ander die wat minder fietst, zet 'm hoger. Als iemand het wat ver vindt, wordt er vaak een rustpauze ingelast.

Er worden fietstochten in de Hoeksche Waard uitgezet, maar ook een rondje Voorne Putten (via de pont) of door de Heinenoordtunnel naar Barendrecht of richting Dordrecht. Het startpunt is vaak Oud-Beijerland omdat daar de meeste deelnemers vandaan komen.

Meer informatie over de fietsgroep, bel Joke van Hulst telefoon: 078 – 676 36 35
of e-mail: j.hulst.308@gmail.com

Samen eten

De Hoeckenisse, Molendijk 55 in Klaaswaal

Elke 3^e vrijdag van de maand vanaf 17.45 uur

Website: www.samenetenindehoekschewaard.nl

Meer informatie: telefoon: 06 - 16 60 41 90

(tussen 09:00-11:00 en 19:00-21:00 uur i.v.m. werktijden)

Het Molenschaer, Boskade 2 in Strijen

Om de 14 dagen op donderdag vanaf 17.15 uur (in de even weken)

Aanmelden via telefoon: 078 - 674 21 85

Hoeksche Huiskamer in Pandje 20 in Numansdorp

Elke laatste donderdag van de maand het Buurtsoepie vanaf 11.00 uur

Diverse activiteiten rondom het samen eten (bijv. Winterkost en de Buurtkeuken) georganiseerd door Welzijn Hoeksche Waard, vinden op meerdere locaties plaats.

Meer informatie bij Welzijn Hoeksche Waard telefoon: 088 - 730 89 00

Rouwkeuken

Samen koken, eten en praten. In de Passiehoek, Gravin Sabinastraat 40 in Zuid-Beijerland, Buurthuis Me Mekaer, Kerkstraat 73 in Strijen en Boezem & Co., Boezemsingel 7 in Oud-Beijerland.

Meer informatie bij Welzijn Hoeksche Waard telefoon: 088 - 730 89 00

Algemene ouderenbond 's-Gravendeel

De bond is bedoeld voor alle senioren vanaf 50 jaar ongeacht geloof of politieke overtuiging e.d. De vereniging heeft en doel op te komen voor de lokale belangen van senioren in 's-Gravendeel en omgeving en het bieden van contactmogelijkheden. Iedere dag zijn er activiteiten zoals biljarten, sjoelen, crea-ochtenden, klaverjassen, fietstochten en bingo. Kijk op hun agenda <https://www.seniorenbondasg.nl/activiteiten/>

Humanitas Interessebank

Op een leuke en ontspannen manier nieuwe mensen leren kennen.

De Interessebank organiseert activiteiten zoals een kopje koffiedrinken, met elkaar lunchen of koken, kaarten, wandelen, fietsen of een groepsactiviteit zoals een bezoek aan een museum.

Meer informatie bij de coördinatoren:

Conny Verbaas, e-mail: interessebankconny@gmail.com of telefoon:

06 – 17 09 51 56

Leny den Hoed, e-mail: lenydenhoed@outlook.com of telefoon: 0186 - 615 258

Roze Salon Hoeksche Waard

Roze 50+ en Welzijn HW organiseren iedere 6 weken de Roze Salon Hoeksche Waard. Komt u ook naar de gezellige vrijdagmiddag borrel van Roze 50+ en Welzijn HW? Neem gerust iemand mee! Roze 50+ en Welzijn HW zorgen voor wat lekkers! Gezellige inloop voor 50+ LHBTI-er en iedereen die belangstelling heeft. Leuke gesprekken, sociale contacten en zomaar een drankje!

Locatie: Open Hof, Willem van Vlietstraat 2a, Oud-Beijerland of het buurthuis me Mekaer aan de Kerkstraat 73, Strijen

Contact: roze50plus@janderksen.nl

Entree gratis, aanmelden niet nodig.

Overig

Diverse activiteiten voor ouderen via Welzijn Hoeksche Waard, bijv. in Korstanjehuis Klaaswaal, Heemzicht Piershil, De Drie Lelies Puttershoek, Het Dorpshart Mijnsheerenland.

Meer informatie bij Welzijn Hoeksche Waard telefoon: 088 - 730 89 00

Ook zijn er veel verenigingen actief in de Hoeksche Waard die mogelijkheden bieden voor ontmoeting, bijv. door activiteiten als klaverjassen, bridge, modelbouw, etc.