

Rouw- en verliesverwerking Hoeksche Waard

Introductie

Iedereen krijgt in het leven te maken met verlies en rouw. Er zijn verschillende organisaties die u bij de verwerking van uw verlies steun kunnen bieden. Hieronder staan een aantal mogelijkheden op een rij.

Humanitas Steun bij Rouw en Verlies

Voor individuele gesprekken met een vrijwilliger of deelname aan een lotgenotengroep

Coördinator Annelies Oude Kotte

Telefoonnummer: 06-38881240

E-mail: rouwenverlies@humanitashoekschewaard.nl

Website: <https://www.humanitas.nl/afdeling/Hoeksche-waard/activiteiten2/humanitas-steun-bij-rouw/>

Kwadraad Maatschappelijk werk

Advies en ondersteuning op maat door een maatschappelijk werker, in de vorm van gesprekken, een training, online hulp of verwijzing naar ander passend aanbod zoals een nabestaandencafé of een speciale groep voor partnerverlies

Telefoonnummer: 088 647 1818 of 088 900 4000

E-mail: info@wijkteamhw.nl

Website: <https://www.kwadraad.nl/hulp-bij/eenzaamheid-verdriet/>

Centrum voor Levensvragen

Professionele hulp en ondersteuning door een geestelijk verzorger bij u thuis.

Dit kan zijn in de vorm van gesprekken, maar ook samen muziek luisteren, (voor-)lezen, momenten van stilte ervaren

Telefoonnummer: 0800 2400 400

E-mail: info@centrumvoorlevensvragen-zhe.nl

Website: <https://www.centrumvoorlevensvragen-zhe.nl/>

Rouwkeuken – Welzijn Hoeksche Waard

Na een groot verlies rouwen we. Rouwen kan gaan om een persoon of om een situatie (scheiding, gezondheid, werk). Elk rouwproces kent sterke overeenkomsten maar geen twee personen rouwen hetzelfde. Hoewel het belangrijk is om goed te rouwen, ontbreekt het vaak aan kennis om hier op een juiste manier mee om te gaan.

Doormiddel van samen koken, eten en praten wordt er ruimte geboden om met elkaar hierover in contact te komen. Ervaringen te delen en te onderzoeken wat u nodig heeft.

Samen koken, eten en praten, met ondersteuning van ervaringsdeskundigen.

Bij voldoende aanmeldingen vindt de Rouwkeuken plaats van oktober/november 2024 tot en met maart 2025 op de volgende locaties:

- Zuid- Beijerland: start woensdag 2 oktober van 17 tot 20 uur bij de Passiehoek, Gravin Sabinastraat 40.
Vervolg elke 1^e woensdag van de maand zelfde tijd
- Strijen: start dinsdag 8 oktober 17 tot 20 uur bij buurthuis Me Mekaar, Kerkstraat 73
Vervolg elke 2^e dinsdag van de maand zelfde tijd
- Goudswaard: start woensdag 9 oktober van 17 tot 20 uur bij de Polderboom, Polderboom 5
Vervolg elke 2^e woensdag van de maand zelfde tijd
- Oud- Beijerland: start donderdag 17 oktober van 17 tot 20 uur bij Boezem en Co, Boezemsingel 7
Vervolg elke 3^e donderdag van de maand zelfde tijd

Voor de ingrediënten wordt gezorgd.

Kosten per keer € 10,00 inclusief 3 gangen maaltijd, koffie /thee en begeleiding in de gesprekken.

Voor meer informatie en aanmelden tot uiterlijk 30 september 2024 kunt u mailen naar info@rouwkeuken.nl of bellen met Welzijn HW 088 730 8900

Website: <https://www.welzijnhoekschewaard.nl/activiteiten/rouwkeuken>

Rouwcafé

Ontmoeting met anderen die ook een verlies hebben geleden. Een kopje koffie met (h)erkenning.

Het 'Rouwcafé bij Moree' is geopend iedere 1^e woensdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur in het Rouwcentrum, Prins Hendrikstraat 20 in Oud-Beijerland. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Website: www.uitvaartverzorgingmoree.nl/rouwcafe-bij-moree



Hoeksche huisbezoek gemeente Hoeksche Waard ☎14 0186/ 088 – 6473647

De informatie in deze folder is zorgvuldig samengesteld en gecontroleerd in juli 2024, maar wij kunnen niet instaan voor eventuele fouten en onvolledigheden.