

Rouw- en verliesverwerking Hoeksche Waard

Introductie

Iedereen krijgt in het leven te maken met verlies en rouw. Er zijn verschillende organisaties die u bij de verwerking van uw verlies steun kunnen bieden. Hieronder staan een aantal mogelijkheden op een rij.

Humanitas Steun bij Rouw en Verlies

Voor individuele gesprekken met een vrijwilliger of deelname aan een lotgenotengroep

Coördinator Margreet Bosveld-Eriks

Telefoonnummer: 06-38881240

E-mail: m.bosveld.humanitas@gmail.com

Website: <https://www.humanitas.nl/afdeling/Hoeksche-waard/activiteiten2/humanitas-steun-bij-rouw/>

Kwadraad Maatschappelijk werk

Advies en ondersteuning op maat door een maatschappelijk werker, in de vorm van gesprekken, een training, online hulp of verwijzing naar ander passend aanbod zoals een nabestaandencafé of een speciale groep voor partnerverlies

Telefoonnummer: 088 647 1818 of 088 900 4000

E-mail: info@wijkteamhw.nl

Website: <https://www.kwadraad.nl/hulp-bij/eenzaamheid-verdriet/>

Centrum voor Levensvragen

Professionele hulp en ondersteuning door een geestelijk verzorger bij u thuis.

Dit kan zijn in de vorm van gesprekken, maar ook samen muziek luisteren, (voor-)lezen, momenten van stilte ervaren

Telefoonnummer: 0800 2400 400

E-mail: info@centrumvoorlevensvragen-zhe.nl

Website: <https://www.centrumvoorlevensvragen-zhe.nl/>

Rouwkeuken – Welzijn Hoeksche Waard

Na een groot verlies rouwen we. Rouwen kan gaan om een persoon of om een situatie (scheiding, gezondheid, werk). Elk rouwproces kent sterke overeenkomsten maar geen twee personen rouwen hetzelfde. Hoewel het belangrijk is om goed te rouwen, ontbreekt het vaak aan kennis om hier op een juiste manier mee om te gaan.

Doormiddel van samen koken, eten en praten bieden wij ruimte om met elkaar hierover in contact te komen. Ervaringen te delen en te onderzoeken wat u nodig heeft.

Samen koken, eten en praten, met ondersteuning van ervaringsdeskundigen.
In Zuid-Beijerland, Strijen en Oud-Beijerland.
Kosten per keer € 10,00 inclusief 3 gangen maaltijd, koffie /thee en begeleiding
in de gesprekken.

Voor de ingrediënten wordt gezorgd, u gaat wel samen koken.

Meer informatie via Welzijn Hoeksche Waard:

Telefoonnummer: 088 730 8900

E-mail: marianne.groothand@welzijnhw.nl

Website: <https://www.welzijnhoekschewaard.nl/activiteiten/rouwkeuken>

Rouwcafé

Ontmoeting met anderen die ook een verlies hebben geleden. Een kopje koffie met (h)erkenning.

Het 'Rouwcafé bij Moree' is geopend iedere 1^e woensdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur in het Rouwcentrum, Prins Hendrikstraat 20 in Oud-Beijerland. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Website: www.uitvaartverzorgingmoree.nl/rouwcafe-bij-moree