

Welzijn Hoeksche Waard

☎ 088 - 730 89 00
@ info@welzijnhoekschewaard.nl
🌐 welzijnhoekschewaard.nl



Buurtzorg

☎ 0900 - 690 69 06
@ info@buurtzorgnederland.com
🌐 buurtzorgnederland.com



Zorgwaard

☎ 078 - 676 34 00
@ mantelzorg@zorg-waard.nl
🌐 zorg-waard.nl



Alerimus

☎ 0186 - 65 96 59
@ info@alerimus.nl
🌐 alerimus.nl



Humanitas

☎ 06 - 57 23 81 95
@ hoekschewaard@humanitas.nl
🌐 humanitas.nl/hoeksche-waard



Mantelzorgmakelaar

☎ 06 - 51 20 70 09
@ ila@mantelzorgmakelaar-zhe.nl
🌐 mantelzorgmakelaar-zhe.nl



Café gezien

@ info@cafegezienhw.nl
🌐 cafegezienhw.nl



Informatiekaart voor mantelzorgers

Juni 2023





Woonzorgcentrum Heemzicht
 ☎ 0186 - 693 122
 @ info@heemzicht.nl
 🌐 heemzicht.nl

Kwadraad
 ☎ 088 - 900 40 00
 @ bureaudienst.hoekschewaard@kwadraad.nl
 🌐 kwadraad.nl



Odensehuis Hoeksche Waard
 ☎ 06 - 12 89 23 09
 @ coordinator@odensehuishw.nl
 🌐 odensehuishw.nl

Careyn
 ☎ 088 - 123 99 88
 @ contact@careyn.nl
 🌐 careyn.nl



Wijkteam Hoeksche Waard
 ☎ 088 - 647 18 18
 @ info@wijkteamhw.nl
 🌐 wijkteamhw.nl

KetenZorg Dementie
 @ info@ketenzorgdementie-hw.nl
 🌐 ketenzorgdementie-zhe.nl



MEE, onderdeel van Wijkteam HW
 ☎ 088 - 647 18 18
 @ info@wijkteamhw.nl
 🌐 wijkteamhw.nl

Gemeente Hoeksche Waard - team Wmo
 ☎ 14 0186 / 088 - 647 36 47
 @ info@gemeentehw.nl
 🌐 gemeentehw.nl



Zorgt u langdurig en onbetaald voor een familielid, vriend(in) of kennis met een verstandelijke of een lichamelijke beperking, chronische aandoening, dementie of een psychiatrische achtergrond?

Dan bent u een mantelzorger!

Heeft u behoefte aan informatie, advies of ondersteuning?

De informatiekaart geeft u een beknopt overzicht van organisaties waar u terecht kunt. Op helpmijzorgen.nl/hw vindt u uitgebreide informatie voor mantelzorgers in de Hoeksche Waard.

- Ik heb een vraag over...**
- of ik mantelzorger ben.
 - hoe ik ervoor zorg dat ik in balans blijf.
 - het vinden van de juiste ondersteuning voor mijn zorgvrager.
 - persoonlijke verzorging, verpleging of begeleiding bij mij thuis.
 - ondersteuning buitenshuis (zoals dagbesteding, logeermogelijkheden of dagopvang).
 - hoe ik ondersteuning van een vrijwilliger kan krijgen.

- een ziektebeeld of beperking (voor volwassene of kind).
- (woning)aanpassing of hulpmiddelen.
- huishoudelijke ondersteuning bij mij thuis.
- financieel, wettelijk of juridisch advies.
- wonen met zorg buitenshuis (zorgcentra).
- vervoersmogelijkheden.
- het aanvragen Blijk van Waardering.
- werk in combinatie met mantelzorg.