

Veilig op het werk

Signalen van huiselijk geweld

Huiselijk geweld is het grootste geweldsprobleem in Nederland. Ruim 45 procent van de Nederlandse bevolking heeft wel eens te maken gehad met huiselijk geweld, als slachtoffer, dader of andere betrokkene. Iedereen kent wel de verhalen van een bekende die last heeft van een bedreigende of stalkende ex-partner, een collega met hoogoplopende relatieproblemen of die buurvrouw die sinds het samenwonen met haar nieuwe vriend nog maar nauwelijks de deur uitkomt. Toch praten slachtoffers er niet gemakkelijk over, uit schaamte en angst. Wij vinden het belangrijk dat werknemers zowel op het werk als thuis veilig zijn. Zorgen of problemen rondom huiselijk geweld zijn daarom bij ons bespreekbaar.

Vermoedens

Dit onderwerp bespreekbaar maken is lastig. Want wat als je vermoedens niet waar zijn? Of wat als de pleger erachter komt dat je ernaar gevraagd hebt? Of wat als je vriendin of buurvrouw daarna het contact met je verbreekt? Juist hierdoor blijft huiselijk geweld vaak lang voortduren, totdat er hulp wordt ingeschakeld. Met alle gevolgen van dien, niet alleen voor het slachtoffer, maar ook voor eventuele kinderen en de directe omgeving. Huiselijk geweld heeft een enorme impact op de fysieke en mentale gezondheid van de betrokkenen, zorgt ook buitenshuis voor onveiligheid en laat diepe sporen na bij kinderen die hier getuige van zijn.

“Mijn inmiddels ex-partners was zo jaloers dat ik niet meer naar mijn werk mocht. Mijn werkgever heeft bemiddeld en mij enorm geholpen om uit deze nare situatie te komen.”

Ruim de helft van de slachtoffers van huiselijk geweld hebben een baan buitenshuis. En ook voor plegers geldt dat zij actief zijn op de arbeidsmarkt. Huiselijk geweld heeft daarmee ook impact op het werk. Ruim de helft van de slachtoffers

mist 3 of meer werkdagen per maand, stress en spanningen zorgen voor ziekteverzuim, concentratieproblemen en productieverlies. Hoewel voor een slachtoffer ook op het werk de zorgen blijven kan de werkplek wel een belangrijke rol spelen in het stoppen van geweld.

Vaak is de werkplek relatief veilig en kan het mogelijk een plek zijn waar slachtoffers hun problemen kunnen bespreken met collega's, de manager of een bedrijfsarts. Als de werkgever dan weet hoe hij moet handelen, kunnen de eerste stappen worden gezet richting hulp en het stoppen van het geweld.

Werkgevers besteden de afgelopen jaren steeds meer aandacht aan het creëren van een veilig werkplek. Of het nu gaat om het voorkomen van agressie door klanten of een effectief beleid tegen seksuele intimidatie, je moet je op het werk veilig kunnen voelen. Want onveiligheid heeft een negatieve impact op de gezondheid en het welbevinden van medewerkers. Concentratieproblemen, depressie en verzuim liggen op de loer. Steeds meer bedrijven maken de link met veilig op het werk, veilig thuis.

Wat doet ons bedrijf

Bij ons is het onderwerp huiselijk geweld geen taboe. Je kunt erover praten met je leidinggevende, de vertrouwenspersoon of je bedrijfsarts. Deze professionals zijn opgeleid om signalen van huiselijk geweld te herkennen. Ze weten hoe ze hierover het gesprek aan kunnen gaan en waar ze terecht kunnen voor hulp. Samen met jou kunnen we daardoor werken aan een oplossing en ervoor zorgen dat het thuis weer veilig wordt.

“Ik raakte in de schulden en werd depressief door mijn oudste zoon. Hij was verslaafd en eiste steeds meer geld van ons. Hij terroriseerde ons gezin. Er is nu hulp gekomen nadat ik er op mijn werk over heb gesproken.”

“Na elke mishandeling bleef ik een paar dagen thuis, zodat de blauwe plekken mij niet zouden verraden. Erover praten, maakt de zaak alleen maar erger, dacht ik. Totdat mijn baas zei dat zij zich zorgen maakte en ik in huilen ben uitgebarsten. Ik ben achteraf zo blij dat dit is gebeurd.”

“Na jarenlange fysieke mishandeling door mijn partner, vond ik uiteindelijk de moed om er met mijn baas over te praten, hij heeft mij geholpen om hulp te zoeken en het geweld te stoppen.”