

Wegwijs!



Pg 3 Voorwoord | **Pg 4** Column | **Pg 5** Bijzonder |
Pg 6-7 Ontmoeting | **Pg 8-9** Actief | **Pg 10-11** Alleen verder |
Pg 12-14 Wonen | **Pg 15-18** Van de gemeente |
Pg 19 Mantelzorg | **Pg 20** Wetens(w)aardigheden

Wegwijs!

Wegwijs is het halfjaarlijkse
seniorenmagazine
in de Hoeksche Waard.

Oplage

10.400 stuks

Redactie

Leny Göbel
Coby van Wijk
Annelies Kramer
Marieke Hello
Magdaleen Rietveld

Fotografie

o.a. Guus Sundermeijer

Vormgeving

Bastion X, Brielle

Druk

Quadraat, Oud-Beijerland

Redactieadres

M. Rietveld, ouderenadviseur
W. van Vlietstraat 6
Postbus 2003
3262 EA Oud-Beijerland
Telefoon 088 - 647 16 28
E-mail magdaleen.rietveld@gemeentehw.nl

Tips, suggesties en/of opmerkingen?

De redactie hoort het graag van u!
Bel of stuur een mail naar de redactie.

Het magazine is ook te lezen op de gemeentesite:
www.gemeentehw.nl

Wegwijs is een uitgave van
gemeente Hoeksche Waard.



De goede oude tijd?

'Misschien is dit wel de beste manier om de vrijheid te vieren: voelen dat er iets minder van is'. Deze zin bleef hangen en kwam steeds terug in m'n gedachten. Ruim een jaar zitten we in een periode waarin we beperkt worden in onze vrijheid. Een enorme pas op de plaats voor iedereen. Voor de één meer dan voor de ander, voor de ander wat makkelijker mee om te gaan dan voor de één. Als je in iets beperkt wordt, besef je pas werkelijk hoeveel er daarvóór mogelijk was. Als je iets kwijtraakt realiseer je je pas écht wat je had. Zouden we over tien jaar ook zo terugkijken op deze periode? Kunnen we dan beter zien wat we nu wél hadden? Godfried Bomans zei ooit 'Ook deze tijd zal eenmaal de goede oude tijd worden'. Wie weet krijgt hij daar nog eens gelijk in. Tot die tijd mis ik de contacten met u in de Hoeksche Waard en kan ik niet wachten tot we elkaar weer in levenden lijve kunnen ontmoeten.

In deze Wegwijs neemt de columnist u mee naar zijn vakantie-eiland, ook de plek waar een bekend schrijfster al 47 jaar haar verhalen schrijft en waar de geliefden Pierre en Sonja na 60 jaar herenigd werden.

Door corona staat ontmoeting al ruim een jaar op een laag pitje. Dat maakt dat actievelingen als het echtpaar Meinster niet kan wachten totdat zij weer plaatjes kunnen draaien en achter de bar bij de wijkvereniging of Klein Profijt kunnen staan. In de rubriek Ontmoeting leest u hoe Ben Cramer lang geleden aan zijn optreden in Alcazar een luchtje overhield en mocht u in deze tijden van contact op afstand een vertrouwd gesprek missen dan kan de



Luisterlijn wellicht iets voor u betekenen. Nu u alle tijd hebt om na te denken over uw woonsituatie, hebben we een vijftal nieuwbouwprojecten voor u op een rijtje gezet, zowel koop als huur. In de gemeenterubriek informeren we u over personenalarmering en over ouderenmishandeling, wat ook in de Hoeksche Waard helaas voorkomt. In de rubriek Mantelzorg leest u hoe een dochter zorgt voor haar moeder, 'op de ouderwetse manier', zoals ze zelf zegt. Tussen de Wetens(w)aardigheden vindt u tenslotte vast en zeker wat inspiratie en tips.

Ik wens u veel gezondheid, geduld en wijsheid en ... óók veel leesplezier toe!

Magdaleen Rietveld
Ouderenadviseur

Van voor af aan

Gooi de ramen open
Laat de wereld binnnen
De winter geeft zich over
De lente kan beginnnen

Streep door het verleden
Toekomst aan het woord
De strijd die is gestreden
De gebeden zijn verhoord

Stef Bos



Vakantiegevoel

In 1976 werden Trijnie en ik Hoeksche Waarders. We betrokken begin dat jaar onze eerste woning in Oud-Beijerland. Onze dochter Krista diende zich medio 1979 aan en maakte ons geluk compleet. Inmiddels wonen we met veel plezier aan de Parklaan. Onze vrienden- en kennissenkring groeide gestaag en mede daardoor hebben we echt onze 'footprint' gezet in de mooie Hoeksche Waard. Die geeft ons al 45 jaar het gevoel van thuiskomen. Als we na een langer verblijf buiten de HW de Heinenoordtunnel uitrijden en de HW weer in, wanen we ons telkens weer terug op ons eigen vakantie-eiland.

Het typische landschap en het HW-eigen schouwspel van wolken geeft ons elke keer weer dat bijzondere vakantiegevoel. 'Bijzonder', ... vraagt u zich wellicht af? Jazeker, want waar vind je anders - in relatieve rust - zoveel unieke vormen van vermaak? Een prachtig landschap rolt zich al fietsend voor je uit. Een uniek polderlandschap met eeuwenlange historie. Wandelend ontdek je de mooiste plekjes in de natuur van gorzen en plas- en drasgebieden. Vogelspotters komen uitgebreid aan hun trekken. Unieke historische kernen in de prachtigste dorpen. Verspreid in de nieuwe gemeente Hoeksche Waard bieden zij je de meest uiteenlopende (winkel-, sport- en recreatie-)voorzieningen. En op niet al te grote afstand liggen de Noordzeekust en haar duinlandschap of de Brabantse bossen op je te wachten. Je kunt dichtbij je hart ophalen in de Randstad. Wat wil je nog meer?



Ik zou willen dat de HW ook in de toekomst een vakantiegevoel aan haar inwoners en bezoekers zal blijven bieden. Ik ben bezorgd over een aantal ontwikkelingen, zoals de invulling van de energietransitie met gigantische en misplaatste windmolens en enorm grote zonnevelden. Die gaan wat mij betreft ten koste van het leefgenot en de biodiversiteit. Ook de ontwikkeling naar een beter toeristisch netwerk in de HW baart me zorgen. Natuurlijk ben ook ik voorstander van goede en veilige fietspaden, maar laten we alsjeblieft goede maat houden en de juiste balans zien te vinden tussen het economisch belang van toerisme, de toename van vervoersbewegingen en de leefbaarheid in de HW. De toeristische drukte in het Groene Hart van Holland zou ik niet gekopieerd willen zien naar de HW. Laten we hier nog lang "Puur Hollands Genieten", dat is Goud Waard.

Ik geef de pen door aan Tiny Nederveen uit Piershil.

Wim Ledder



Wim Ledder

Estafette Column 'Spuien'

Deze column is een Estafette Column, waarbij een gastcolumnist een column schrijft over hetgeen hem of haar bezighoudt. Vervolgens geeft hij of zij het stokje voor het schrijven van de column voor het volgende nummer door aan iemand anders. En met 'iemand' bedoelen we dan een senior, woonachtig in de Hoeksche Waard.

Verhalen uit de streek

In deze rubriek delen we initiatieven en laten mensen aan het woord die we als redactie bijzonder vinden en graag met u willen delen. Deze keer zijn wij in gesprek met Gerda van Wageningen, al 41 jaar schrijfster van streek- en historische romans. Bijzonder, uniek, onderscheidend en... al 47 jaar woonachtig in de Hoeksche Waard.

"Het was de afgelopen nacht volle maan geweest. Andrea de Oude staarde door het raam van de stal naar buiten, al kon ze niet verklaren waarom." Met dit fragment uit de proloog van het boek "Zilver", een indrukwekkend boek over de watersnoodramp van 1953, nemen we u mee naar de schrijverswereld van Gerda van Wageningen.

Jong geleerd, oud gedaan

'Ik ontdekte al vrij jong dat ik een talent voor schrijven had', vertelt Gerda. 'Later in mijn leven schreef ik voor m'n plezier een boek, stuurde het manuscript op en kort daarna werd mijn allereerste boek uitgegeven. Het werd een succes en al gauw kwam het verzoek voor een tweede boek. Inmiddels zijn er 126 boeken uitgebracht. Alhoewel ik in Zwijndrecht ben geboren, liggen mijn roots in Schouwen-Duiveland. Streekromans schrijven trok mij daarom erg aan en later ook historische romans, mede door de verhalen van mijn grootmoeder.'

Ik geniet van het feit, dat heel veel mensen van mijn boeken houden en zolang ik nog inspiratie heb blijf ik doorgaan.'

Geschiedenis

'Ik had graag na mijn schooltijd geschiedenis willen studeren met als doel om voor de klas te staan. Maar in die tijd trouwden meisjes jong en werkten niet; zij zorgden voor de huishouding en kregen kinderen. Zo ging het ook bij mij, maar mijn hobby heeft mijn leven enorm veranderd.' Voor de historische aspecten in haar boeken deed Gerda grondig onderzoek. 'Verhalen van mijn Zeeuwse familie zijn bijvoorbeeld



verwerkt in mijn favoriete boek "Het Water Komt", omdat die de watersnoodramp in 1953 heeft meegemaakt', aldus Gerda. 'Voor mijn bakkerstrilogie kwam ik terecht bij een bakkersfamilie in Oud-Beijerland. Voor mijn inmiddels 128ste boek heb ik onderzoek gedaan bij een bekende familie uit Puttershoek. Dit romantische boek, dat in januari 2022 wordt uitgebracht, gaat over de biezen- en rietcultuur in de Hoeksche Waard.'

Hedendaagse onderwerpen

Gerda verwerkt in haar boeken hedendaagse onderwerpen voor een breed publiek, zoals een samengesteld gezin of een maagverkleining. Verfilming van haar boeken is niet mogelijk vanwege de kosten. 'Maar ik mag wel ieder jaar naar het boekenbal', vertelt ze lachend. 'Leuk om relaties en collega's te ontmoeten. Mijn 127ste boek met de titel "Verduisterd Licht" ligt al bij de uitgever en komt in september van dit jaar uit.' Een indrukwekkende reeks! Ik geniet van het feit, dat heel veel mensen van mijn boeken houden en zolang ik nog inspiratie heb blijf ik doorgaan.'

Alcazar... decennialang een plek van ontmoeting

Omdat Nederland al vanaf half maart 2020 in de greep is van het coronavirus en ontmoetingsmogelijkheden zeer beperkt zijn, wijden we dit keer onze rubriek 'Ontmoeting' aan Alcazar in Puttershoek. In 1981 opende wijlen Jan van der Pligt de deuren van deze bekende uitgaansgelegenheid en daarmee beleefden duizenden jongeren van heinde en verre geweldige stapavonden en heeft menig ouder haar kroost daar, op gepaste afstand, opgehaald. Dit jaar zal Alcazar voorgoed haar deuren sluiten maar niet voordat we Leen Streefkerk gesproken hebben, die alles weet over de ontmoetingen bij Alcazar sinds hij daar in 1981 met zijn broer bedrijfsleider werd.



Discotheek

Alcazar kent twee periodes: de discotheek en later het partycentrum. Leen vertelt er met veel enthousiasme over. 'Zo'n 40 jaar geleden begon ik samen met mijn tweelingbroer Jacob als bedrijfsleider bij Alcazar. Als megadiscotheek was Alcazar destijds landelijk heel populair bij een groot publiek. Vele Nederlandse artiesten hebben bij ons opgetreden en dan waren we tot de nok gevuld!' Het waren niet de minsten die over de vloer kwamen, zoals LaToya Jackson, de zus van Michael Jackson en ook André Hazes sr., Anita Meijer, Ben Cramer en Lee Towers traden regelmatig op. 'Lee had de gewoonte om altijd vooraf aan zijn



optreden te bellen om te vragen of ik voor een fles Spa Rood en twee repen Mars in de kleedkamer kon zorgen,' herinnert Leen zich, 'en Ben Cramer heeft destijds aan zijn optreden best wel een luchtje overgehouden. Omdat we in de winter erg begaan waren met de reigers die rond Alcazar in de polder leefden, kregen wij altijd visafval van de visboer bij ons afgeleverd zodat we hen konden bijvoeren. Toen Ben aankwam gleed hij heel onfortuinlijk uit en viel precies in de bak met visafval. Zijn jas stonk daarna helemaal naar de vis. Maar zijn optreden was er niet minder om!' Leen moet lachen bij de herinnering en vervolgt: 'Dit zijn maar een paar artiesten die ik zo opnoem, maar er zijn ontelbare optredens geweest. Alcazar was bij uitstek een plek waar je je eerste liefde ontmoette en zeker bij velen was het zo, dat hier de eerste kus aan elkaar werd gegeven.'

„...en dan waren we tot de nok gevuld!„

Partycentrum

De tijd van megadiscotheken verdween. 'Dat was voor mijn broer en mij het moment om Alcazar Events op te zetten', vertelt Leen met gepaste trots. 'Dit bleek een doorslaand succes en velen, jong en oud vonden de weg



Uitgaan in de polder

In de zomer verschijnt het boek 'Uitgaan in de polder'. Een feest van herkenning voor Hoeksche Waarders (maar ook voor mensen buiten de regio) die hun jeugdijaren beleefden in De Posthoorn en Alcazar. Het boek is te reserveren op de website www.uitgaanindepolder.nl. Wie de bestelling nu vastlegt, is zeker van een exemplaar (betaling volgt later).



„ Op vrijdag 28 mei en zaterdag 29 mei vindt de 'Final Reunion' plaats. „

naar het partycentrum voor bijvoorbeeld een diner, een trouwerij, vergaderingen, bedrijfsuitjes etc. Mooi was dat jongeren vanuit de discotijd nu met hun gezin kwamen eten en soms na het diner met een opvallende vraag kwamen. Zij wilden nog graag een keer de plek in Alcazar zien waar zij elkaar voor het eerst gekust hadden. We hebben ook uitvaartplechtigheden verzorgd, omdat de overledene bijvoorbeeld een bijzondere band met Alcazar had. In coronatijd is dit doorgegaan met toestemming van de Veiligheidsregio. Ons personeel voelde al die jaren als één grote familie. Daar prijzen wij ons gelukkig mee.'

Onvergetelijke evenementen

Onder andere de Zonnebloem en de Algemene Seniorenvereniging Puttershoek-Maasdam organiseerden met regelmaat activiteiten voor senioren in Alcazar. 'De kerstdiners van de ASPM, waar 200 tot 250 senioren aan deelnamen, maakten altijd grote indruk op ons,' vertelt Leen. 'We zorgden ervoor, dat ze door sponsoring heel toegankelijk waren, ook voor ouderen met een smalle beurs. Onze jongere broer Jan Willem kon zich als meester-kok helemaal uitleven op deze kerstdiners. Dat was aan hem wel toevertrouwd. De ouderen een fijne kerst bezorgen was ons doel en de dankbaarheid die daaruit voortkwam was hartverwarmend.'

Anders in coronatijd

Over de coronatijd vertelt Leen: 'Nu wij dicht zijn bezorgen wij, zoals vele horecabedrijven, onze maaltijden aan huis.' Een hoogtepunt in deze coronaperiode was voor de broers Streefkerk het onverwachte bezoek van koningin Maxima op 16 juni 2020. Dit was naar aanleiding van de ondertekening van het Muziek Akkoord Hoeksche Waard ten behoeve van het muziekonderwijs op alle basisscholen. Hare Majesteit Koningin Maxima is erevoorzitter van de stichting Méér Muziek in de Klas. Leen en Jacob vonden het een hele eer haar te ontmoeten. Het leverde een onuitwisbare herinnering op.

Pensioen

De broers Streefkerk, allebei al genietend van hun AOW, maar zeker voor hun gevoel niet met pensioen, hebben besloten om het Alcazartijdperk op een waardige manier af te sluiten als corona geen roet in het eten gooit. Op vrijdag 28 mei en zaterdag 29 mei vindt de 'Final Reunion' plaats en daarna zullen de deuren voorgoed dichtgaan. Hun grote know-how willen de broers graag inzetten voor mooie initiatieven in de Hoeksche Waard. We zullen ongetwijfeld nog vaak van hen horen.

We missen het contact met mensen

Dat je, ook al word je inmiddels 'oudere', 'senior', of soms zelfs 'bejaarde' genoemd, nog steeds actief kunt zijn, laten we zien in deze rubriek. Maar de komst van het coronavirus gaat helaas gepaard met fikse beperkingen. Voor bezige bijen, zoals Cor en Wil Meinster, die zich graag inzetten voor anderen, hakt deze coronaperiode er hard in.

Cor (70) en Wil (72) schenken een kopje cranberrythee in, een streekproduct van Terschelling, de geliefde vakantiebestemming van het echtpaar. Boven de bank hangt een foto van de haven van het eiland, door Wil gemaakt en uitvergroot op canvas. Hond Arie kijkt rustig en vriendelijk toe terwijl we theedrinken. 'We hadden twee honden, maar de andere hebben we in december helaas moeten laten inslapen', vertelt Wil. 'Gelukkig hebben we Arie nog, die zorgt ervoor dat we regelmatig wandelen.'

De Gorzen

Wil verhuisde in 1975 naar de toen net opgeleverde wijk Oosterse Gorzen in Oud-Beijerland. Ze verhuisde daarna een aantal keren binnen Oud-Beijerland maar woont nu alweer zo'n 17 jaar in de Gorzen, sinds ze in 2003 met



haar tweede man Cor trouwde. Wil heeft zeven schatten van kleinkinderen die altijd graag bij hen langskomen. Cor is geboren in Oud-Beijerland, in één van de huisjes aan de Kwakseweg, die er nu niet meer staan. Hij was stratenmaker en heeft ook in de wijk waar zij wonen heel wat wegen bestraat.

Wijkvereniging

Het echtpaar is bijzonder actief in het vrijwilligersleven. Wil werkt al vanaf het begin bij de Wijkvereniging. Ze organiseerde ooit een speelweek met als thema: Indianen. 'Dat was zo leuk; er kwamen meer dan honderd kinderen op af!', vertelt ze met gepaste trots. 'Ik begon ook met linedancen, maar sta er nu alleen nog achter de bar.' Cor doet er hand- en spandiensten. 'Maar nu ligt alles stil door corona.'

Muziek

Wil zit daarnaast al zo'n 30 jaar bij Radio Oud-Beijerland. 'Dat was eerst vanuit de Egmontshof', vertelt ze. 'Twintig jaar geleden kwam Cor erbij. We hadden daar toen een eigen studio. Nu draaien we eenmaal in de veertien dagen op zaterdag in de Rembrandt, in het restaurant; meestal muziek uit de 50/60er jaren. Er kunnen ook verzoeknummers aangevraagd worden. De bewoners waarderen het zeer.' Eens per twee maanden draait het echtpaar ook muziek in 't Huys te Hoecke in Puttershoek maar helaas ligt ook dat nu stil vanwege corona. Net als de Oudejaarsuitstuf die Cor en Wil ieder jaar verzorgen in de Rembrandt. 'Dat was een groot feest', zegt Cor, 'hopelijk wordt dit eind van het jaar wel weer mogelijk.'



En verder...

Cor zit in een wandelgroep van de Rembrandt. 'De bewoners hebben ieder een eigen begeleider', legt hij uit. 'Tussen half mei en september gaan we iedere dinsdagavond met de groep wandelen en we doen mee aan de avondvierdaagse. Dat is altijd heel gezellig!' Samen staan Cor en Wil ook bij Klein Profijt (Hoekschevaards Landschap) achter de bar en zijn betrokken bij 'Geven voor Jong Leven', een stichting die ieder jaar een rommelmarkt in Mijnsheerenland organiseert om geld in te zamelen voor kinderen met kanker zodat zij naar de Efteling kunnen. Vanwege corona werd de rommelmarkt in 2020 geannuleerd maar het uitstapje naar de Efteling kon op 6 oktober gelukkig wel doorgaan.

Wil zit daarnaast al zo'n 30 jaar bij Radio Oud-Beijerland.

Corona

Voor Cor en Wil is vrijwilligerswerk hun lust en leven. Ze helpen dolgraag mensen maar zitten nu noodgedwongen werkeloos thuis. Cor laat de hond uit, maar is toch in gewicht aangekomen. Wil is gaan breien en haken. Ze heeft al zeven plaids gehaakt voor zus, schoonzus en kleinkinderen. Het contact met mensen is de reden waarom ze het vrijwilligerswerk doen, maar wat ze nu missen. 'Gelukkig hebben wij elkaar nog', besluit het echtpaar. 'We leven erg mee met alle mensen

die nu alleen zijn. Laten we hopen dat het virus snel verslagen wordt en alles weer normaal wordt. Wij zijn er klaar voor om onze activiteiten dan weer op te pakken!'

Wij zijn er klaar voor om onze activiteiten dan weer op te pakken!

Meer informatie

Elk jaar organiseert de stichting 'Geven om Jong Leven' een rommelmarkt in Mijnsheerenland. Met de opbrengst wordt een uitstapje gemaakt naar de Efteling voor kinderen die kanker hebben; samen met hun ouders en broertjes en/of zusjes een dagje ertussenuit. Meer info vindt u op de website www.gevenomjongleven.nl

Nieuwsgierig naar vrijwilligerswerk bij Hoekschevaards Landschap (HWL)? HWL telt ongeveer 40 verschillende werkgroepen binnen zeven afdelingen. Iedereen krijgt daardoor de kans om zich in te zetten voor de natuur, het landschap of de vereniging. Doe mee aan de introductie cursus en laat u verrassen door de mogelijkheden. Bel 0186 - 62 18 88, stuur een mail aan kantoor@hwil.nl en/of kijk op de website voor meer informatie over de verschillende werkgroepen op www.hwil.nl



Herenigd

Het verlies van je partner is een aangrijpende gebeurtenis die je leven voorgoed verandert. In deze rubriek 'Alleen Verder' vragen wij mensen hoe zij de draad weer hebben opgepakt nadat zij alleen zijn komen te staan. De verhalen verschillen per persoon maar hebben vaak één ding gemeen: de enorme veerkracht die mensen weten op te brengen, ondanks het grote verlies. Soms is er zelfs het vermogen opnieuw lief te hebben. Hierover spreken we Pierre Kemperman uit Numansdorp in een openhartig gesprek.

Bombardement

'Mijn moeder overleed in 1944 bij een bombardement op Rotterdam. Ik was pas vier en mijn zusje twee. Onze vader had een zaak in fietsonderdelen en auto-accessoires. Hij is nooit meer hertrouwd, werkte hard en heeft ons in z'n eentje grootgebracht. Dat deed hij op heel strenge wijze; mijn zus en ik hadden het niet gemakkelijk.' Pierre vertelt zijn verhaal aan tafel in de woonkamer van zijn boerderij.

Vriendinnen

'Toen ik achttien was kreeg ik mijn eerste vriendinnetje, Sonja, op wie ik hopeloos verliefd was en zij op mij. We hadden verkering maar mijn vader verbood het en dreigde mij op straat te zetten. Hij dwong me het uit te maken. Daar hebben we beiden veel verdriet van gehad.



Maar in die tijd, eind jaren vijftig, kon je als jongere geen woonruimte vinden en deed je nog wat je ouders zeiden.' Pierre vervolgt: 'Zeven jaar later ben ik getrouwd met een ander meisje, Anja. Dat ging ook niet makkelijk. Mijn vader verbood me opnieuw te trouwen en dreigde mij eruit te gooien, maar Anja's vader stapte naar hem toe en zei: "Ik hoorde dat u Pierre op straat zet als hij met Anja blijft omgaan; laat ik nu een kamer vrij hebben, dus dat komt mooi uit". En zo geschiedde. Ik trouwde in 1965 met Anja en heb 54 jaar een gelukkig huwelijk gehad, twee zoons en een dochter en vier prachtige kleinkinderen.'

Ik trouwde in 1965 met Anja en heb 54 jaar een gelukkig huwelijk gehad.

ALS

Anja kreeg in 2017 de diagnose ALS, een terminale spierziekte. 'Dat was hartverscheurend', vertelt Pierre. 'Anja wilde het liefst thuisblijven. Ik heb gelukkig aan die wens kunnen voldoen en haar tot het eind zelf kunnen verplegen, ook toen ze aan de dubbele beademing lag en sondevoeding kreeg. Ik leerde het verplegen met hulp van het Erasmus MC. Anja was tot op het laatst





helder. Ze kon niet meer praten maar nog wel schrijven, dus bleven we intens contact houden. Daar ben ik dankbaar voor.'

Diep dal

Na Anja's overlijden belandde Pierre in een diep dal. Het trauma van de ALS, het verdriet, de uitputting door het maandenlang dag en nacht verplegen, maakten dat hij zijn levenslust had verloren. Hij weigerde naar buiten te gaan en raakte in een isolement. 'Mijn zus probeerde mij mee te nemen naar Spanje waar ze de winters doorbracht, maar ik wilde niets.' Tot zijn zus een briljant idee kreeg. Zij was destijds getuige van het verdriet dat Pierre had doorgemaakt toen hij zijn verkering met Sonja moest verbreken en vroeg zich af hoe het met haar zou zijn. Pierre had het contact met Sonja echter verloren. Maar zijn zus ging op zoek en ontdekte een onderneming in Rotterdam met dezelfde achternaam als die van Sonja en vond haar vervolgens. 'Het moment dat ik het nummer belde en haar stem hoorde zal ik nooit vergeten', glimlacht Pierre. 'Het was alsof ik 60 jaar terug in de tijd werd geschoten. Alle emoties kwamen terug!'

Sonja

Sonja, die inmiddels bij ons aan tafel is komen zitten, moet hartelijk lachen. 'Ja, het was bij mij precies zo!'

Alles kwam terug bij het horen van zijn stem! De affectie, de warmte en intimiteit van toen; het voelde of ik weer achttien was.' Sonja vertelt dat ook zij in 1965 is getrouwd. 'Met Hans, een hele lieve man met wie ook ik een goed huwelijk had waaruit vier lieve zonen, vier schatten van schoondochters en twaalf heerlijke klein-kinderen voortkwamen. Hans overleed in 2010.' Sonja bleef sindsdien alleen en werkt nog steeds met zoon en schoondochter in de ondernemingen die haar man haar naliet. 'Nu werk en woon ik nog steeds vier dagen in Ridderkerk en logeer drie dagen hier bij Pierre in Numansdorp', vertelt ze. 'We "latten" dus en dat is heerlijk, we zijn beiden zelfstandig en verlangen iedere keer weer naar elkaars gezelschap. Onze kinderen wisten altijd van ons bestaan; ze kenden het verhaal van onze eerste liefde, dus onze hereniging was voor hen vanzelfsprekend.'

Tot slot TT

Sonja pakt een fotoboek met foto's uit de jaren vijftig en zestig. Pierre blijkt fervent motorracer te zijn geweest. Hij nam maar liefst zes keer deel aan de TT van Assen tussen 1958 en 1966. Sonja wijst op een foto van Pierre zittend op zijn motor, breed lachend, met naast hem een mooi jong meisje: Sonja! In de schuur toont Pierre zijn originele racemotor met nummer 43, zijn vaste race-nummer. Er staan rijen bekens en de tegeltjes die TT-deelnemers krijgen. De manier waarop Sonja en Pierre enthousiast herinneringen ophalen, hun lach en wederzijdse affectie; wat een mooi slot!



Nieuwbouw voor ouderen in de Hoeksche Waard

Steeds meer ouderen wonen langer zelfstandig thuis. Dat vraagt om nieuwe vormen van zorg, wonen en welzijn voor ouderen. De huidige generatie ouderen heeft andere voorkeuren dan de vorige generatie. De vooroorlogse generatie ouderen was bijvoorbeeld gewend aan het bejaardenhuis en de seniorenwoning. De babyboomgeneratie lijkt minder geïnteresseerd in (kleine) woningen met een seniorenlabel.

Vroeger maakten we onderscheid tussen de drie levensfasen: jeugd, volwassenheid en ouderdom. De Raad voor Volksgezondheid en Samenleving heeft nu een vierde fase toegevoegd. Zij ziet de 3e levensfase als de fase tussen het werkende leven en die van vergevorderde ouderdom en kwetsbaarheid, de 4e levensfase. Voor ouderen die in de 3e levensfase nog geen beperkingen en gezondheidsproblemen hebben, is het belangrijk dat zij zich op de 4e levensfase voorbereiden. Dit kan door de woning aan te passen of te verhuizen naar een meer geschikte woning. Niet alleen het huis zelf is belangrijk. Ook een woonomgeving die goed toegankelijk is, waar men omziet naar elkaar en waar voorzieningen en mogelijkheden voor ontmoeting 'om de hoek' zijn.

„ Dit kan door de woning aan te passen of te verhuizen naar een meer geschikte woning. „

In de Hoeksche Waard worden er verschillende acties ondernomen om ervoor te zorgen dat ouderen langer zelfstandig kunnen blijven wonen in een geschikt huis. Hierover las u al in het vorige nummer van Wegwijs. In dit nummer informeren we u over een aantal nieuwbouwprojecten die onder andere voor ouderen bestemd zijn. Op www.gemeentehw.nl/home/woningbouwprojecten/ vindt u het complete overzicht met doorlopende informatie over de voortgang.

Spuifront Oud-Beijerland (koop)

Spuifront is een prachtige locatie gelegen aan het Spui, vlakbij het centrum van Oud-Beijerland. Die staat ook wel bekend als de voormalige Mebin-locatie en bevindt zich naast het politiebureau.

Wat komt er?

Hoogbouw wordt afgewisseld met laagbouw. In totaal komen er 72 woningen, van appartementen, penthouses, kade- en dijkwoningen tot herenhuizen. Typische kenmerken uit het oude centrum van Oud-Beijerland keren terug in de woningontwerpen.

De prijzen variëren van € 377.500 tot € 1.095.000 v.o.n. en de woonoppervlakte van 82 tot 264 m².

Planning

De verkoop start in het tweede kwartaal van 2021.

Meer informatie

Heeft u interesse in Spuifront? U kunt zich aanmelden voor de nieuwsbrief op www.spuifront.nl/nl/aanmelden/. Voor meer informatie kunt u ook bellen met makelaar Ooms, telefoon 0186 - 61 93 00 of een mail sturen naar hoekschewaard@ooms.com





FIER

Oud-Beijerland (huur, vrije sector)

Aan het Vierwiekenplein, tussen de winkeldijk Molendijk en de rivier het Spui, komt een nieuw appartementencomplex op de locatie van de voormalige Rabobank. Een mooie locatie, middenin de dorpskern van Oud-Beijerland en dichtbij vele voorzieningen.

Wat komt er?

Er komen 35 appartementen met een huurprijs vanaf circa € 1.000,- per maand (indicatief). Ook komt er één woning van twee verdiepingen van ca. 120 m². De appartementen verschillen qua grootte van ca. 65 tot 135 m² en van 2- tot 4-kamerappartementen. Elk appartement heeft een ruime privéberging op de begane grond.

Planning

Begin 2021 is de sloop van het voormalige Rabobankgebouw gestart. De planning is om direct hierna te starten met de realisatie van het nieuwe appartementencomplex FIER. De verwachte oplevering is eind 2022 of begin 2023.

Meer informatie

Wilt u op hoogte blijven van de ontwikkelingen? U kunt zich inschrijven als geïnteresseerde op www.fier-oudbeijerland.nl. Voor meer informatie kunt u ook bellen met Stebru, telefoon 0180 - 33 31 70 of een mail sturen naar info@stebru.nl.

De Open Waard

Oud-Beijerland (huur, sociale en vrije sector)

Het nieuwe wooncentrum de Open Waard is één van de drie woonservicezones in Oud-Beijerland. Het zorg- en woongebouw vormen, samen met de winkels, het gezondheidscentrum, het grand café en de zorgdiensten, het nieuwe hart van Zoomwijk. Een plek voor jong en oud, gezond en hulpbehoevend; kortom, een ontmoetingsplek voor de hele wijk.

Wat komt er?

Het zorggebouw werd in 2018 opgeleverd. Nu is het tijd voor het woongebouw. Dit komt straks op de plek waar voorheen het oude wijk- en winkelcentrum stonden. Er komen 57 sociale en vrije sector huurappartementen. De woningen zijn geschikt voor 55-plussers die niet per se zorg nodig hebben, maar wel dichtbij de (zorg-)voorzieningen willen wonen en op termijn zorg op afroep nodig hebben.

Planning

De bouw start naar verwachting in het tweede kwartaal van 2021 en zal ongeveer twee jaar in beslag nemen.

Meer informatie

Wilt u op hoogte blijven van de ontwikkelingen? U kunt zich aanmelden voor de nieuwsbrief door een mail te sturen naar marjolein.luyten@gemeentehw.nl. Voor meer informatie kunt u haar ook bellen, telefoon 088 - 647 36 47 of haar een mail sturen.

Rechts ziet u het woongebouw, daar worden de nieuwe appartementen gerealiseerd





L'Entrepôt Strijen (koop)

Aan één van de hoofdwegen waar u Strijen binnenkomt, vindt u aardappelhandel Kruijthoff & Zn. Op die plek komt een prachtig appartementencomplex met de naam L'Entrepôt. Omringd door een groene omgeving zal het complex bestaan uit drie aaneengeschakelde gebouwen van 3 tot 5 verdiepingen hoog. Er is parkeergelegenheid op eigen terrein en voorzieningen zoals de supermarkt zijn dichtbij.

Wat komt er?

Er is ruimte voor 23 verschillende typen woningen, vanaf 65 m², oplopend naar middelgrote en grotere appartementen. De prijzen van de appartementen zijn nog niet bekend. Er komt een mix van betaalbare appartementen en appartementen in het hogere segment.

Planning

De start van de bouw is gepland in het vierde kwartaal 2021. De verwachte oplevering is in 2022.

Meer informatie

Heeft u interesse in L'Entrepôt? U kunt zich telefonisch aanmelden bij makelaardij De Jong, telefoon 0186 - 61 75 55 of 078 - 673 62 55.



Sportlaan Strijen (koop en huur)

Grenzend aan een landelijk gebied met veel groen en water is er een nieuwe bestemming voor de voormalige locatie Batenburg aan de Sportlaan in Strijen: tientallen nieuwe woningen, zowel koop als huur.

Wat komt er?

Er worden 50 sociale huurwoningen gebouwd. Kenmerkend zijn de verschillende typen woningen. Er komen appartementen, eengezinswoningen en grondgebonden seniorenwoningen. Daarnaast komen er 36 koopwoningen en drie vrije kavels.

Planning

De verwachte oplevering staat gepland voor 2022/2023.

Meer informatie

Wilt u meer informatie? U kunt een mail sturen naar michel.koorn@gemeentehw.nl of hem bellen, telefoon 088 - 647 38 04.

Op www.gemeentehw.nl/home/woningbouwprojecten/ vindt u het complete overzicht van woningbouwprojecten

Personenalarmering

Veel mensen overwegen pas personenalarmering als het misgaat. 'Dat heb ik niet nodig', is vaak de gedachte. Maar het preventief gebruiken van personenalarmering biedt veiligheid want u kunt dag en nacht direct hulp inroepen. In de Hoeksche Waard maken zo'n 725 inwoners gebruik van personenalarmering die verzorgd wordt door Stichting Personenalarmering Hoeksche Waard (SPHW) en Careyn (600 met professionele en 125 met mantelzorgopvolging).

Geruststelling

'Na het overlijden van mijn vrouw vind ik het een geruststelling dat er snel hulp komt als ik onwel zou worden of zou vallen', aldus de heer Noorlander (88 jaar). 'Die geruststelling geldt niet alleen voor mij', zegt hij glimlachend. 'Mijn dochters vinden het ook prettig dat ik zo'n alarmzender heb.'

Ook de heer De Snajjer (zie foto) heeft een alarmzender. Hij is weduwnaar en wil niet van familie afhankelijk zijn. 'Hoewel ik hem gelukkig nog niet nodig heb gehad, ben ik er blij mee. In geval van nood komen de medewerkers van SPHW direct. En zo nodig wordt de familie gebeld.'

Hoe werkt het?

Met een abonnement op personenalarmering krijgt u thuis een alarmeringsapparaat met een telefoonkiezer en een zendertje dat u bij zich draagt. Met een druk op de knop wordt u doorverbonden met de centrale meldkamer. Uw naam, adres, contactpersonen en (medische) situatie zijn daar bekend. Een deskundige medewerker vraagt wat uw probleem is. Indien nodig komt er iemand naar u toe.

Er zijn twee mogelijkheden bij alarmering:

- professionele opvolging: de meldkamer schakelt direct een deskundige zorgverlener in;
- mantelzorgopvolging: de meldkamer schakelt direct één van de personen in die u als contactpersoon heeft doorgegeven.

Toegang tot uw woning

Bij een alarm is het belangrijk dat mensen in uw woning kunnen komen. Bij mantelzorgopvolging geeft u uw huissleutel aan de contactpersoon die u zelf uitkiest.



Bij professionele opvolging wordt aan de buitenkant van uw woning een beveiligd 'sleutelkastje' bevestigd of een 'slim slot' in uw voordeur gemaakt waarmee alleen medewerkers van de alarmering met een code naar binnen kunnen.

Kosten

Naast eenmalige aansluitkosten betaalt u per maand abonnementskosten. Professionele opvolging is duurder dan mantelzorgopvolging. Voor informatie over de prijzen kunt u contact opnemen met onderstaande aanbieders. Informeer ook bij uw eigen zorgverzekeraar of zij de kosten (gedeeltelijk) vergoeden.





Veilig Oud Hoeksche Waard

Steeds meer mensen wonen langer zelfstandig thuis, al dan niet met hulp van anderen. Meestal gaat dit goed, maar soms kan de hulp leiden tot een vorm van ouderenmishandeling. Ook in de Hoeksche Waard komt dit helaas voor. Om dit aan te pakken hebben een aantal organisaties de handen ineengeslagen onder de noemer 'Veilig Oud Hoeksche Waard'. Zij werken samen aan het voorkomen en stoppen van ouderenmishandeling.

Om beter te begrijpen wat ouderenmishandeling is, leest u hieronder over twee voorbeelden van mensen uit de Hoeksche Waard die te maken hebben gekregen met ouderenmishandeling. Natuurlijk zonder hun namen te noemen. Gelukkig gaat het met hen inmiddels goed maar er wordt van uitgegaan dat ouderenmishandeling nog steeds voorkomt in de Hoeksche Waard, misschien wel bij uzelf of bij iemand in uw straat of naaste omgeving.

“*Vertrouw je me niet?*”

Financieel misbruik

Mevrouw P. gaf aan dat zij geen gehoor kreeg bij haar neef toen ze hem vroeg om inzage in haar

bankrekeningen. Hij is haar enige familielid en zorgt voor haar financiën. Zij kreeg dan steevast te horen: 'Vertrouw je me niet?' Samen met een vriendin is zij naar haar bank gegaan en zag daar met eigen ogen dat haar neef geld van haar aan zichzelf besteedde. Mevrouw ontving via de post inmiddels ook aanmaningen met betrekking tot de huur, haar ziektekosten- en andere verzekeringen. Zij heeft aangifte gedaan en haar neef is schuldig bevonden. Mevrouw kreeg een mentor en bewindvoerder, door de rechtbank aangewezen, die ervoor zorgde dat ze weer uit de schulden kwam. Zij heeft nu het vertrouwen dat er op een correcte manier met haar geld wordt omgegaan.

Tips:

- 1** Neem een aparte huishoud- of leefgeldrekening naast uw eigen bankrekening. Naar deze rekening wordt maandelijks een bepaald bedrag overgemaakt, dat bijvoorbeeld door de mantelzorger gebruikt kan worden voor de boodschappen. Een hoger bedrag opnemen is niet mogelijk.
- 2** Vraag de bank om iemand 'meekijkrechten' op uw bankrekening te geven. Degene die meekijkt, kan dan in de gaten houden of er geen misbruik wordt gemaakt.

- 3 Neem geen en/of-bankrekening met iemand anders dan uw partner. Die ander kan dan namelijk zonder uw toestemming of medeweten geld opnemen van zowel uw bankrekening als de bijhorende spaarrekening. Bij misbruik kan de bank hier niets tegen doen. U heeft immers zelf bepaald om samen met die ander een rekening te openen en hiervoor getekend.
- 4 Zorg voor een levenstestament waarin u beschrijft hoe u de zaken geregeld wilt hebben.

Psychische en lichamelijke mishandeling

Een oudere dame nam, na het overlijden van haar man, met goede bedoelingen haar dochter in huis die op dat moment geen onderdak had. Het zou maar tijdelijk zijn en bovendien kon ze wel wat hulp en gezelligheid gebruiken. Mevrouw was slecht ter been en haar dochter bood aan om de boodschappen te doen. Mevrouw gaf in goed vertrouwen haar pinpas mee. Er kwamen steeds vaker 'vrienden' over de vloer. Sommigen verbleven dagen in huis, aten en dronken de voorraad leeg, tot aan de bijvoeding van mevrouw toe. De thuiszorg, die mevrouw dagelijks kwam wassen, zag dat ze meer in zichzelf gekeerd raakte en steeds meer gewicht verloor. Buren merkten op dat moeder en dochter vaker ruzie met elkaar hadden en meldden dit bij de politie. Deze ging polshoogte nemen, de dochter gaf aan dat er niets aan de hand was. 'Iedereen maakt wel eens ruzie, toch mam?'. Mevrouw beaamde dit. Op een dag merkte de thuiszorg op dat mevrouw diverse blauwe plekken op haar arm had en vroeg of ze zich gestoten had. Na voorzichtig doorvragen, durfde mevrouw aan te geven dat haar dochter dit gedaan had. De medewerkster van de thuiszorg heeft in overleg met mevrouw een melding gemaakt bij de huisarts en bij Veilig Thuis. Veilig Thuis is



gaan praten met de dochter. Ondertussen hebben het wijkteam en de huisarts zich over mevrouw ontfermd. Zij bleek uiteindelijk zo ernstig verzwakt dat zij ter observatie op een verpleegafdeling werd opgenomen. Daar bleek dat mevrouw meer zorg nodig had en werd zij opgenomen op een permanente verblijfsafdeling. Via de rechtbank heeft de 'aandachtsfunctionaris ouderen-mishandeling' een mentor en bewindvoerder aangesteld. Mevrouw is langzaam in gewicht aangekomen en geeft aan zich weer veilig te voelen.

„Maak het bespreekbaar of vertel het uw huisarts.“

Deel uw zorgen

Bent u zelf slachtoffer, neem dan iemand in uw omgeving in vertrouwen, maak het bespreekbaar of vertel het uw huisarts. Samen kunt u op zoek naar de juiste hulp. Het is altijd goed om er wat mee te doen. Maakt u zich zorgen om iemand in uw omgeving? Ga voorzichtig in gesprek en vraag of u ergens mee kunt helpen.

Op de website www.ikvermoedhuiselijkgeweld.nl/ouderenmishandeling vindt u de signalen, leest u hoe u in gesprek kunt gaan, om hulp/advies kunt vragen en ervaringen van anderen.

Veilig Thuis

U kunt bij Veilig Thuis terecht voor advies en ondersteuning en indien nodig kunt u een (anonieme) melding doen. Telefoon 0800 - 2000 (gratis) of kijk op de website www.veiligthuiszuidhollandzuid.nl



Dag en nacht een luisterend oor

In deze tijden horen we binnen de redactie dat mensen hun activiteiten en (daarmee) hun contacten missen. Als je elkaar ziet bij een activiteit is het makkelijker om je verhaal te delen, als je daar behoefte aan hebt, dan dat je de ander daarvoor moet gaan bellen. Delen wordt dan soms lastiger, terwijl het leven ook nu door gaat, met zowel blijde als verdrietige gebeurtenissen. Ook geven mensen aan dat ze hun vrijwilligerswerk missen. Dit brengt ons bij de Luisterlijn, al 60 jaar specialist in écht luisteren. Daar kunt u uw verhaal delen, of vrijwilliger worden.

De Luisterlijn, dag en nacht bereikbaar

In het holst van de nacht, in de vroege ochtend, op een feestdag of in het weekend. De Luisterlijn is dag en nacht, het hele jaar door, bereikbaar voor mensen die behoefte hebben aan een vertrouwelijk gesprek.

Waarover kunt u bellen?

Angst, verdriet, blijdschap; u kunt rustig anoniem uw verhaal kwijt of praten over alles wat u bezighoudt. Ook wanneer u niet goed weet waar u moet beginnen. Anoniem met iemand praten die u niet kent en ziet, kan heel fijn zijn. Wat u vertelt, blijft strikt geheim. U hoeft uw naam niet te noemen en de Luisterlijn ziet uw telefoonnummer niet. Privacy en anonimiteit staan bij de Luisterlijn zeer hoog in het vaandel.

Met wie praat u?

De persoon met wie u praat, wil even naast u staan en u helpen zaken op een rij te krijgen. Hij of zij wordt hiervoor niet betaald. Wel worden de vrijwilligers aan de telefoon zorgvuldig geselecteerd, opgeleid en begeleid door professionele beroepskrachten. Het zijn allen betrokken mensen met levenservaring die graag iets voor u, voor anderen en voor de maatschappij willen betekenen.

Vrijwilliger worden

Bij u, als vrijwilliger, kunnen mensen terecht voor een luisterend oor, anoniem en veilig. Ze voelen zich

gehoord, gesteund en soms krijgen ze inzicht in een probleem of vraag. Voordat u als vrijwilliger aan de slag gaat, krijgt u een gedegen Luisterlijntraining. Daarnaast is er maandelijks een leerzame groeps- en trainingsbijeenkomst.

U draait ongeveer één dienst per week van gemiddeld vier uur. De diensten kunt u zelf inplannen. Eens per maand luistert u 's nachts naar mensen die de slaap niet kunnen vatten.

Behalve voor de telefoon, zoekt de Luisterlijn ook vrijwilligers voor de chat- en e-mailhulp. Kijk voor meer informatie op de website van de Luisterlijn.

Meer informatie

U kunt de Luisterlijn bellen op nummer 0900 - 0767. Wilt u liever chatten of mailen of wilt u meer informatie? Kijk dan op de website www.deluisterlijn.nl



de luisterlijn
wij geven gehoor



Mantelzorg op de ouderwetse manier

In deze rubriek laten we mantelzorgers aan het woord. Dit keer spraken we met mevrouw de Koning-Brouwer (66) die sinds het overlijden van haar vader in 2014 zorgt voor haar moeder (91) die Alzheimer heeft. Mantelzorg op de ouderwetse manier noemt zij het zelf.

‘Toen mijn vader overleed was er al sprake van geheugenproblemen bij mijn moeder, maar dat heeft hij me nooit verteld. Sindsdien denk ik voor mijn moeder’, zegt mevrouw de Koning uit Oud-Beijerland. ‘Ik wil mijn moeder niet naar een tehuis brengen. Ze woont twee dagen per week, met hulp, in haar eigen huis in het dorp en de andere dagen woont ze bij ons.’

Enig kind

Mevrouw de Koning is enig kind en heeft zelf geen kinderen. ‘Vroeger heb ik veel gereisd, m’n moeder heeft me daarin altijd vrijgelaten en nu ben ik op honk en kan ik het doen.’ Ze vertelt dat haar moeder haar niet claimt en dat haar man het goed vindt. ‘Ik heb ook niet te maken met meningen van broers of zussen, ik werk niet meer en ik prijs mezelf gelukkig dat ik de ruimte heb. M’n moeder heeft hier een eigen verdieping met douche en toilet.’

Vaste hulp

Haar moeder heeft in haar eigen huis een vaste hulp die daar altijd aanwezig is en blijft slapen. Deze hulp komt

ook bij mevrouw de Koning als haar moeder bij haar is. Ze helpt bij het huishouden en is gezelschap voor haar moeder. Door corona belandde deze hulp zelf in het ziekenhuis, nadat zij beide ouders kort na elkaar verloor door corona. Alles kwam tegelijkertijd, ook voor mevrouw de Koning zelf, want haar man (83) viel in huis, brak een heup en werd geopereerd. Zij heeft hem zo snel mogelijk naar huis gehaald zodat hij thuis kon herstellen.

” Ik werk niet meer en ik prijs mezelf gelukkig dat ik de ruimte heb. ”

Helpende Handen

Dubbele mantelzorg en de vaste hulp die zelf in het ziekenhuis lag, werd mevrouw De Koning teveel. Ze is lid van de Hervormde Kerk en belde naar mevrouw Brussaard om te vragen of er vanuit hun project ‘Helpende Handen’ iemand tijdelijk kon bijspringen voor wat hulp bij het huishouden. De week daarop stond de hulp al voor de deur en dat gaf mevrouw de Koning weer wat ruimte in de zorg voor haar moeder en man. Of ze het lastig vindt om met haar moeder met vergevorderde Alzheimer om te gaan? ‘Ik laat het langs me heen gaan en probeer optimistisch te blijven. Als mijn moeder in een instelling zou zitten, zou ik ook niet rustig slapen. Ik hoop dat ik het vol mag blijven houden.’

Vier het Leven

Stichting Vier het Leven organiseert culturele activiteiten (theater, musea, bioscoop, concert) voor ouderen, waarbij vrijwilligers gasten thuis ophalen, mee uitnemen en na afloop thuisbrengen. Sinds 2017 ook in de Hoeksche Waard! Door corona kunnen deze activiteiten nu geen doorgang vinden. Daarom hebben zij mooie alternatieve activiteiten ontwikkeld, zoals de maandelijkse digitale nieuwsbrief met een divers digitaal cultureel programma en ieder kwartaal een mooi inspirerend boekje. Wilt u deze ook ontvangen? Stuur een mail naar info@4hetleven.nl of bel naar 035 - 524 51 56.

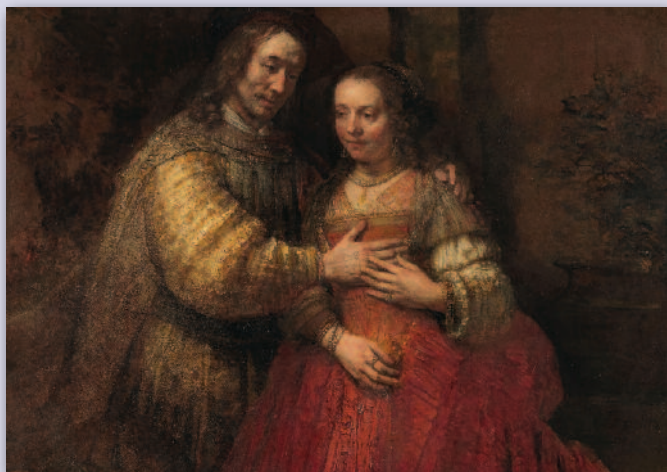
VIER HET
LEVEN



neemt ouderen mee uit!

Rijksmuseum zoekt pen vrienden

Elke twee weken schrijft een Rijksmuseummedewerker een brief met een persoonlijk verhaal over zijn of haar lievelingskunstwerk. Directeur Taco schrijft over hoe Het Joodse Bruidje van Rembrandt hem doet verlangen naar het weer mogen aanraken van zijn moeder. En fotograaf Frans schrijft in zijn brief dat je de Tempelwachters uit Japan maar beter te vriend kunt houden. Deze brieven kunt u per post of per e-mail ontvangen. Wordt u ook een pen vriend? Kijk op www.rijksmuseum.nl/nl/bezoek/toegankelijk/rijksmuseum-zoekt-penvrienden of bel naar 020 - 674 70 00.



We willen graag uw mening horen!

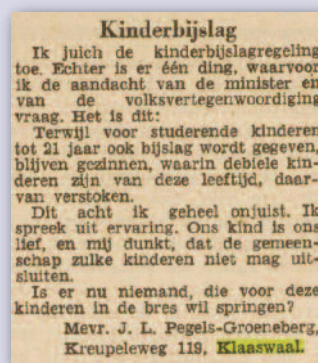
Om te weten of de Hoeksche Waard dementievriendelijk is, wordt een onderzoek gedaan onder inwoners. Bijvoorbeeld: herkent u dementie, weet u waar informatie hierover te vinden is, hoe gaat u om met dementie? Doet u mee? Ga dan naar www.gemeentehw.nl en vul 'dementieonderzoek' in het zoekveld in.



Leuke/interessante websites

Reclips

Een website met een bijzonder leuke kijk op de Hoeksche Waard door René Koster uit Mijnsheerenland. Met rubrieken als: Natuurtochtjes, Foto en Film, Sterrenhemel, zijn werk als agrariër en de rubriek Terug in de Tijd. In deze laatste vindt u allerlei leuke wetenswaardigheden uit de Hoeksche Waard uit de jaren '40 tot en met de jaren '90. Zoals de bakkers in 's-Gravendeel die in 1951 tijdelijk hun broodprijs met 1 cent verhoogden. Kijk op www.reclips.nl



Verhalenplatform Wij en corona

Op dit platform delen sinds eind maart 2020 honderden ouderen uit heel Nederland hun ervaringen in tijden van corona. Van een Groningse kluzenaar tot een levensgenieter uit Uithoorn, van een oudere ADO Den Haag-supporter tot een gepensioneerde zorgbestuurder. U kunt ook uw eigen verhaal delen. Kijk op www.wijencorona.nl

