

Wegwijs!



Pg 3 Voorwoord | **Pg 4** Column | **Pg 5** Ontmoeting |
Pg 6-7 Alleen verder | **Pg 8-9** Actief | **Pg 10-13** Wonen |
Pg 14-17 Van de gemeente | **Pg 18** Mantelzorg |
Pg 19 Bijzonder | **Pg 20** Wetens(w)aardigheden

Wegwijs!

” *Wegwijs is het halfjaarlijkse seniorenmagazine in de Hoeksche Waard.* ”

Oplage
10.400 stuks

Redactie
Leny Göbel
Coby van Wijk
Annelies Kramer
Marieke Hello
Magdalen Rietveld

Fotografie
o.a. Guus Sundermeijer

Vormgeving
Bastion X, Brielle

Druk
Quadraat, Oud-Beijerland

Redactieadres
M. Rietveld, ouderenadviseur
W. van Vlietstraat 6
Postbus 2003
3262 EA Oud-Beijerland
Telefoon 088 - 647 16 28
Mail magdalen.rietveld@gemeentehw.nl

Tips, suggesties en/of opmerkingen?
De redactie hoort het graag van u!
Bel of stuur een mail naar de redactie.

Het magazine is ook te lezen op de gemeentesite:
www.gemeentehw.nl

Wegwijs is een uitgave van
gemeente Hoeksche Waard.



Toen de vorige Wegwijs eind april op de deurmat viel, zaten we aan het begin van de coronaperiode. Na een mooie zomer waarin we veel buiten konden zijn, zijn we beland in de herfst en in een tweede golf van besmettingen. In het nieuws word je heen en weer geslingerd tussen wisselende informatie van deskundigen, besmettingshaarden, iedereen die er uit eigen perspectief wat van vindt, ondernemers die het niet meer redden of juist het roer omgooien. Zoveel mensen, zoveel verschillen in hoe iedereen met deze tijd omgaat. Deze week kwam de gedachte in me op dat ouderen misschien wel het meest van iedereen zich kunnen voegen naar een situatie waarin ze weinig invloed hebben. Accepteren dat het zo is en het beste ervan maken. In de ruim 1500 telefoontjes die we naar 75-plussers in de Hoeksche Waard deden omdat we geen signalerende huisbezoeken konden doen, hoorden we dat de meeste ouderen zichzelf redden. Natuurlijk waren er uitzonderingen en ondernamen we actie als dat nodig was. In de rubriek Ontmoeting vindt u een greep uit deze verhalen.

We zijn blij dat Wegwijs vanaf vandaag een blad is geworden voor 70-plussers in de hele Hoeksche Waard in plaats van alleen Oud-Beijerland. Een blad voor en door senioren, gevuld met onderwerpen die we van u horen en daar anderen vervolgens weer over informeren.

In deze Wegwijs neemt de columnist u mee naar vroeger tijden waarin de postbezorger in de buitengebieden van de Hoeksche Waard de AOW aan huis uitbetaalde, leest u wat de overeenkomst is tussen een kunstenaar en een kip en vertelt een weduwe openhartig over haar zoektocht naar een maatje. In de rubriek Wonen vindt u informatie en tips over wonen voor senioren in de Hoeksche Waard en in de Gemeenterubriek maakt u kennis met de Compaan,



een tablet voor mensen die niets van computers weten. We informeren u over de Keuzehulp, als stof tot nadenken en de adviesraad Sociaal Domein stelt zich aan u voor. Wat corona betekent voor het contact met een volwassen zoon met autisme vertelt een moedige moeder in de rubriek Mantelzorg. In de rubriek Bijzonder deelt een niet alledaagse dame van 88 haar interesse voor auto's en Formule 1 en mocht u zoeken naar de puzzel, deze is gestopt. De redactie wil meneer Willemsen, die zich 10 jaar lang hiervoor met veel enthousiasme heeft ingezet, nogmaals bedanken! Op de achterkant van Wegwijs vindt u interessante en leuke weetjes.

Ik wens u veel gezondheid, vertrouwen, geduld en wijsheid en... óók veel leesplezier toe!

Magdaleen Rietveld
Ouderenadviseur

Gedicht

'Wanneer luisteren om te reageren,
overgaat in luisteren om te begrijpen,
ontstaat er echt contact'

Bron onbekend



Gaat ook de post(-bode) verdwijnen?

In 2019 bestond PostNL (vroeger PTT Post) 220 jaar en ik heb er 44 jaar gewerkt. Onze generatie is opgegroeid met "De Post", zowel met het postkantoor als met de postbode. Elk dorp in de Hoeksche Waard had een postkantoor en vaste bekende postbodes. De meeste postkantoren in de HW werden in de jaren 1970-1985 vernieuwd. Postkantoren fungeerden ook als bankkantoor voor de Postbank (ING). In de HW werkten circa 250 medewerkers bij "De Post". PostNL was een van de grootste werkgevers in de Hoeksche Waard en de enige werkgever met een vestiging in elke woonplaats.

Werken bij "De Post" deed je vaak tot aan je pensioen. Post was lange tijd een onmisbare schakel in het dagelijkse leven voor zowel bedrijf als particulier. De postbodes waren meer dan alleen maar bezorgers. Vaak ontstond er een vertrouwensrelatie met klanten van zijn/haar vaste ronde.

Alles ging immers per post, er waren nog geen computers en smartphones. Postbodes in de "buitengebieden" betaalden zelfs de AOW aan huis uit. De poststaking in 1983 legde het land plat. Er waren immers geen pinautomaten en internetbankieren bestond niet. Als je kascheques en betaalkaarten op waren had je een probleem.

Bedrijven communiceren nu via internet en email met hun klanten. Banken en bedrijven verzenden steeds minder brieven. Belastingaangiftes gaan bij voorkeur via internet en bankieren MOET via internet of de app. Elk jaar wordt er 10% minder post verstuurd. Zelfs



Postbodes sorteren post op straat en huisnummer in het postkantoor van Oud-Beijerland, omstreeks 1980

het aantal kerstkaarten is inmiddels gehalveerd ten opzichte van 10 jaar geleden. Met het afnemen van het postvolume moet de bezorging wel anders om het betaalbaar te houden. Als de daling van dit volume in dit tempo doorgaat zal er over 10 jaar niet veel post meer zijn om te bezorgen.

Communicatie en verkoop via internet zullen alleen maar toenemen. Postkantoren zijn inmiddels verdwenen. Ook de banken verdwijnen. Jammer voor diegenen die nog niet zo handig zijn met computer en smartphone, met name ouderen. Met weemoed denken die terug aan de tijd dat je nog hulp of advies kon krijgen op het postkantoor voor zowel post- als bankzaken.

Verdwijnt straks ook de postbode? Waarschijnlijk wel. Al is daar een pakjesbezorger voor teruggekomen.

Ik geef "de pen" door aan Wim Ledger

Jan Buitendijk



Jan Buitendijk

Estafette Column 'Spuien'

Deze column is een Estafette Column, waarbij een gastcolumnist een column schrijft over hetgeen hem of haar bezighoudt. Vervolgens geeft hij of zij het stokje voor het schrijven van de column voor het volgende nummer door aan iemand anders. En met 'iemand' bedoelen we dan een senior, woonachtig in de Hoeksche Waard.

Ontmoeting in tijden van corona

In tijden van corona kan er vrijwel niets worden gedaan in groeps- of verenigingsverband. Mochten er mensen zijn die denken dat ouderen in de Hoeksche Waard verpieteren sinds corona is uitgebroken, die hebben het mis. We hoorden van ouderen bijzondere, inventieve, hartverwarmende, praktische, grappige en slimme oplossingen om toch met elkaar verbonden te blijven en naar elkaar om te zien. Een aantal hebben we voor u verzameld voor deze Wegwijs.

Buren

Buren kijken naar elkaar om in de Hoeksche Waard, op allerlei manieren.

- 'In ons appartementencomplex hebben we als buren afgesproken om op woensdag en zondag op een vast tijdstip op het balkon te verschijnen om te horen hoe het met iedereen gaat.'
- 'Als ik een boodschap vergeten ben laat ik een mandje aan een touwtje zakken. Laatst voor een kuipje boter.'
- 'We hebben een groepsapp die gebruikt wordt om, zo nodig, boodschappen voor elkaar mee te nemen.'
- 'Toen ik van de week naar buiten keek hadden kleinkinderen van buren op straat geschreven: "Hou vol". Dat deed me wat.'
- 'De buren merkten op dat een echtpaar een poos niet gezien was. Mijn man heeft daar aangebeld. Gelukkig was er niets aan de hand.'

Vrienden/clubs/kerk

Er worden oplossingen bedacht om contact met elkaar te blijven houden op een andere manier dan u gewend was.

- 'We kunnen in clubverband nog niet bridgen, maar doen het nu thuis met z'n vieren.'



- 'Ik vind het een ontspannende tijd. Ik geniet van alle aandacht, krijg af en toe een bloemetje, een kaartje in de bus, mensen maken een praatje als ze langskomen.'
- 'We hebben veel contact met de kerk en we hebben een laptop aangeschaft zodat we diensten live kunnen volgen.'
- 'De mevrouw van Humanitas die anders altijd komt rummikuppen, belt nu.'

Digitaal

Velen gebruiken de mogelijkheden van de computer, tablet of smartphone om in contact te blijven met elkaar.

- 'De kleinkinderen sturen filmpjes en we doen aan videobellen met elkaar.'
- 'Ik ben verslaafd aan Wordfeud (red. scrabbelen op de smartphone of tablet). Wat een heerlijk sociaal spel is dat toch!'

Beweging

Buiten is in deze tijden veilig en favoriet bij velen van u, zowel in eigen tuin als daarbuiten.

- 'Twee keer per week komen er dames om samen een wandeling met me te maken in m'n rolstoel naar het park.'
- 'We doen spelletjes, in de avond een wandeling en kortgeleden elektrische fietsen gekocht. Heerlijk.'
- 'Ik sport normaliter 5 uur in de week, nu helaas niet maar wel voor tv met Olga Commandeur (red. elke werkdag om 09.15 uur op NPO 2 en om 10.15 uur op NPO 1). Dagelijks wandel ik met een vriendin en vanavond met een groepje gymmen in de buitenlucht.'

Ik mis de aanwezigheid van een maatje

Het verlies van je partner is een aangrijpende gebeurtenis die je leven voorgoed verandert. In deze rubriek 'Alleen Verder' vragen wij mensen hoe zij de draad weer hebben opgepakt nadat zij alleen zijn komen te staan. Dit keer bezoeken wij Mieke Winkes (72) in Strijen. Mieke verloor vier jaar geleden haar man Ben aan kanker. Mieke wil nu niet langer alleen verder en is op zoek naar een 'maatje' om samen leuke dingen mee te doen.

Acceptatie

'Ben hing aan het leven', verzucht Mieke, terwijl ze koffie inschenkt in haar mooie zonnige appartement. 'We hebben stad en land afgereisd, tot zelfs in Oost-Europa, om alternatieve of experimentele behandelingen te proberen. Maar uiteindelijk moest hij de strijd opgeven op zijn 69ste.'

Ik ben dankbaar voor de mooie jaren die ik met Ben heb gehad.



Actief

'In het begin was het heel moeilijk maar ik ben vrij snel opgekrabbeld', vervolgt Mieke. 'Het hielp dat mijn dochter en haar man vlakbij wonen in Strijen, met onze lieve kleindochter die ik naar school bracht en na schooltijd opving. Dan zag je elkaar steeds als ze werd opgehaald. Hierdoor werd ik bij de les gehouden en kon ik genieten van hun nabijheid. Maar kleindochter gaat nu zelf naar school en ik ben een actief mens, dat ervan houdt om dingen te ondernemen. Ik doe veel alleen, ga rustig alleen naar theater of op reis, maar uiteindelijk vind ik het toch fijner als er iemand is met wie ik dingen kan delen. Ik mis de aanwezigheid van een "maatje" met wie ik eropuit kan en met wie ik kan praten.'

Dating

Mieke besloot zich in te schrijven bij een datingbureau dat mensen met elkaar in contact brengt. 'Dat was een dure aangelegenheid', vertelt Mieke, 'en teleurstellend! Je moet alles met een dosis humor nemen en een flinke korrel zout, want meestal klopt er weinig van wat de heren over zichzelf zeggen. Mijn eerste kandidaat was een kleine magere man uit Delft. We hadden afgesproken bij Centraal Station in Rotterdam. Hij bleek alleen oog te hebben voor het nieuwe gebouw en bleef maar rondlopen met zijn hoofd omhoog!' Mieke lacht hartelijk. 'Toen kwam er een man die trainer was bij een



sportclub vlakbij Amsterdam en conciërge van een school. Ik vond hem een dominant type dat overduidelijk niet van praten hield. Keer op keer viel het gesprek stil. Heel ongemakkelijk.' Daarna ontmoette Mieke een man in Dordrecht. 'Die vertelde dat hij binnen drie maanden na het overlijden van zijn vrouw hertrouwd was en ok binnen drie maanden weer van deze vrouw was gescheiden. Daar schrok ik behoorlijk van', lacht Mieke. 'Ik heb het ook bij die ontmoeting gelaten.' De volgende kandidaat kwam uit Gouda. 'We spraken af bij de Waag. Hij bleek maar op één ding uit: me zo snel mogelijk meenemen naar zijn appartement! Dus die viel ook af', grinnikt Mieke. 'Ik vond de kandidaten eerlijk gezegd allemaal ongeschikt.' Maar ondanks de teleurstellende ervaringen liet Mieke het er niet bij zitten. 'Het is spannend om nieuwe mensen te ontmoeten. Nu is er een man waarmee ik chat op de computer. Ik had een datingsite gevonden in de Libelle. Hij ziet er leuk uit. Ik weet niet of hij weduwnaar is of gescheiden. Hij komt uit het noorden van ons land. Onze ontmoeting gaat binnenkort plaatsvinden. Heel spannend allemaal!'

Blijf proberen

Mieke is een positief ingestelde vrouw met een gezonde dosis relativering en humor. 'Ik ben dankbaar voor de mooie jaren die ik met Ben heb gehad. Zo hebben we samen prachtige kampeervakanties meegemaakt in de

vrije natuur en hij kon mooi klarinet spelen. Gelukkig deed ik tijdens ons huwelijk al veel dingen zelf. Ik bleef veel autorijden en kon beter achteruitrijden met de caravan dan Ben! Nu moet ik het alleen rooien en dat gaat me goed af. Binnenkort verhuis ik naar een nieuw appartement hier vlakbij want ik wil toch liever kopen dan huren. Ik merkte dat lezen vermoeiend werd en nu heb ik luisterboeken, heerlijk! Ik heb geen man nodig om me gelukkig te maken. Ik mis alleen een maatje. Voor mensen die ook willen daten heb ik wat goede raad. Verwacht niet te veel want het lukt meestal niet meteen om een leuk iemand te vinden; geef niet te snel op; spreek af op een veilige plek waar veel mensen zijn. Ik had tot nu toe niet veel succes maar het was iedere keer wel leuk en spannend om af te spreken. Mijn beide neven hebben hun partner op deze manier gevonden, dus het kan wel!'

Mingle the Single Hoeksche Waard

Bent u op zoek naar een maatje? Bij Mingle the Single ontmoet u gelijkgestemden in de Hoeksche Waard. Zij organiseren regelmatig contactmogelijkheden. Voor alle leeftijdsgroepen, ook voor senioren. Kijk op de website www.minglethesingle.nl Hier kunt u zich ook aanmelden voor de nieuwsbrief.

” Geef niet te snel op. ”



Het zat er van jongs af aan al in

Dat je, ook al word je inmiddels 'oudere', 'senior' of soms zelfs 'bejaarde' genoemd, nog steeds actief kunt zijn, laten we zien in deze rubriek. Dit keer gaan we op bezoek bij beeldend kunstenaar Ingrid Kruit (76).

Wanneer je bij Ingrid Kruit in de Nobelstraat in Oud-Beijerland naar binnen loopt merk je direct bedrijvigheid. Al heel vroeg zat het er al in dat Ingrid erg van tekenen hield. 'Ik had op school altijd twee goede cijfers: voor tekenen en gymnastiek. Ik ben verdergegaan met tekenen en mijn vader zorgde dat er altijd voldoende papier en potloden in huis waren voor mij en mijn broer.'

Academie voor Beeldende Kunsten

Ingrid is in 1966 afgestudeerd aan de Academie voor Beeldende Kunsten in Rotterdam in Monumentale Vormgeving. Zij kreeg regelmatig opdrachten voor de openbare ruimte, onder andere van gemeenten, verenigingen, school- en ziekenhuisbesturen. Zo heeft zij bijvoorbeeld bij verschillende kleuterscholen in Rotterdam voor vrolijke muurschilderingen gezorgd. Een mooie opdracht van de gemeente Rotterdam was het maken van een drietal speelobjecten voor kinderboerderijen: een gans, een konijn en de



inmiddels beruchtste en beroemdste kip van Rotterdam-Ommoord.

De Kip

In 1983 heeft Ingrid voor de Kinderboerderij "De Blijde Wei" in Rotterdam-Ommoord een bruine kip gerealiseerd die een prominente plek kreeg bij de ingang van de kinderboerderij. Dit speelobject is in de daaropvolgende 37 jaar erg populair gebleven. Dusdanig, dat steeds gekozen werd voor renovatie als het door vandalisme weer stuk ging. Stichting de Witte Bollen, waaronder het onderhoud van deze kip valt, heeft dit jaar aan Ingrid de opdracht voor een "nieuwe kip" gegeven. Haar ontwerp hiervoor is inmiddels goed-gekeurd. Deze (nu witte) kip van twee meter hoog en één meter dik van watervast multiplex zal door Ingrid worden uitgevoerd en in 2021 worden geplaatst op dezelfde plek.

Inspiratie

'De beesten bij de kinderboerderijen heb ik altijd leuke opdrachten gevonden. Ook de speelobjecten voor speelplaatsen bij scholen gaven mij altijd veel voldoening. Het aantal kunstwerken dat ik heb gemaakt is inmiddels al ruim de vijftig gepasseerd, maar of ze allemaal nog bestaan weet ik niet', vertelt Ingrid. 'Er zullen er ongetwijfeld al een aantal gesneuveld zijn. Dat houd je toch altijd.' Op de vraag waar zij haar inspiratie vandaan haalt, antwoordt ze lachend: 'Meer transpiratie haha!'



Je houdt rekening met het publiek waar het object voor is en waar het moet komen. De omgeving spreekt dus daar ook een woordje in mee.'

Kunstwerken in Oud-Beijerland

Wanneer je een rondje door Oud-Beijerland maakt kan je verschillende kunstwerken van Ingrid Kruit tegenkomen. Zo is er het monument "Vrij" in het Laningpark of het Indië-monument aan de Mariniersweg bij de Beijerse Hof. Bijzonder was ook de opdracht voor het Havenkwartier. Het werd een Kompas aan de Oostkade, waar ook zitbankjes omheen zijn gemaakt. Een mooie ontmoetingsplaats.

Stichting Samenleving Oud-Beijerland (SSO)

Voor SSO (nu Welzijn Hoeksche Waard) heeft Ingrid ook jaren gewerkt. Ze begon op zolder in de boerderij aan de Nobelstraat. Daar gaf zij tekenen, schilderen, houtbewerken en ook klusjes in huis kwamen aan de orde. Later is het werken voor SSO voortgezet in de Lindenhoeve aan de Steenenstraat te Oud-Beijerland.

Tekenen en schilderen

'Ik geef nog steeds cursussen in tekenen en schilderen', vertelt Ingrid. 'Nu weer op de boerderij. Onder de cursisten zijn mensen die vele jaren geleden ook op de cursus tekenen en schilderen hebben gezeten. De interesse voor tekenen of schilderen ontstaat vaak al op school en op latere leeftijd pakt men dit weer op.'

Vrijheid

'Als ik aan mijn werk als kunstenaar denk en alles wat ik daarin heb meegemaakt, prijs ik mij gelukkig dat ik altijd voldoende werk heb gehad. De vrijheid in je werk, het niet gebonden zijn en geen baas hebben, trok mij altijd enorm aan. Nu doe ik alleen nog leuke opdrachten die op mij afkomen, zoals de terugkerende kip. Ik heb ook een houtwerkplaats en ik verveel mij nooit', geeft Ingrid aan. 'Ook als ik geen opdracht heb, ben ik toch altijd bezig, zoals in de tuin. Geen hobby van mij, maar toch. Het kunstenaar zijn kent geen grens van AOW, maar kan je tot op hoge leeftijd uitoefenen en dat hoop ik ook te mogen doen.'

Ik prijs mij gelukkig dat ik altijd voldoende werk heb gehad.

Meer informatie

Ingrid geeft cursussen tekenen en schilderen op dinsdag- en donderdagmiddag in de Lesschuur aan de Nobelstraat 66 in Oud-Beijerland. Door corona zijn de lessen stil komen te liggen. Wanneer deze weer opstarten is nog onduidelijk en het is dan ook de vraag of er nog ruimte is voor nieuwe cursisten. Voor meer informatie kunt u Ingrid een mail sturen: i.kruit@planet.nl



Een leven lang fijn wonen

Dat wil natuurlijk iedereen. Het liefst in uw eigen, vertrouwde omgeving en in een woning die past bij uw persoonlijke behoeften. Dat is precies waar het gemeentelijk woonbeleid zich op richt: voldoende passende woningen voor iedereen. Nu én in de toekomst.

Maar over die toekomst gesproken. Cijfers tonen aan dat het aantal 65-plussers de komende jaren verdubbelt en daarmee ook de vraag naar geschikte woningen voor senioren. En daar zit nu juist de uitdaging: die zijn er nog onvoldoende. Natuurlijk werken we aan een oplossing, maar hier hebben we ook uw hulp hard bij nodig. We leggen u graag uit wat u zelf kunt doen, zodat u fijn en zorgeloos kunt (blijven) wonen.

Woningtekort: tijd voor actie

Levensloopbestendig wonen? Dat klinkt misschien wel als een ver-van-uw-bedshow. Maar wat als het straks minder wordt en u misschien lichamelijke klachten krijgt? Zo'n beperking komt vaak onverwachts en dan is wonen hoe u wilt, niet meer mogelijk. Hoe bereidt u zich hierop voor? Er zijn twee mogelijkheden:

Optie 1:

U blijft in uw huidige woning wonen en maakt deze levensloopbestendig

Optie 2:

U verhuist naar een levensloopbestendige woning

Welke optie u ook kiest, in beide gevallen is het belangrijk dat u op tijd actie onderneemt. Sowieso is het fijn als u alles nog zelf kunt regelen en niet afhankelijk bent van anderen. Wacht niet tot u geen eigen keuzes meer hebt. Dit geldt ook wanneer u overweegt om te verhuizen. Door de krapte op de woningmarkt is de kans groot dat u straks geen geschikte woning kunt vinden.

**Lang leve
thuis**



Optie 1 U blijft in uw huidige woning wonen en maakt deze levensloopbestendig

Lang Leve Thuis: bepaal zelf uw toekomstige woongeluk

Onder de noemer 'Lang Leve Thuis' bieden we verschillende handige producten en diensten aan waarmee u zelf kunt voorzien in een leven lang fijn wonen. Twee van deze mogelijkheden lichten we hieronder toe: de Woningscan en de Blijverslening.

Gratis Woningscan en advies bij verbouwing

U wilt het liefst blijven wonen waar u nu woont, maar is de woning ook geschikt als het straks misschien wat minder gaat? Met de gratis Woningscan van de gemeente, ontdekt u of uw woning klaar is voor de toekomst. Na een telefonische intake komt er een woonadviseur bij u langs, om gezamenlijk uw woonsituatie en woonwensen te bespreken. Op basis hiervan ontvangt u een op maat gemaakt advies. Hierin staat precies omschreven wat u kunt verwachten en welke stappen u concreet kunt zetten.

U kunt de Woningscan aanvragen via de website www.langlevethuis.info/woningscan, via mail naar info@langlevethuis.info of telefoon 088 - 730 89 00. Door het coronavirus vindt de Woningscan mogelijk op een later moment plaats.



Hulp nodig bij het uitvoeren van woningaanpassingen?

Kleine aanpassingen kunt u misschien zelf doen of met behulp van familie, kennissen of burens. U kunt ook een aannemer of installateur inschakelen. Op de website www.bouwenverbouw.nl/aannemer/regio-hoeksche-waard vindt u een overzicht van de bouw- en aannemingsbedrijven in de Hoeksche Waard.

LET OP! Huurt u een woning? Dan moet u voor grote aanpassingen altijd schriftelijk toestemming aanvragen. Als de verhuurder schriftelijk toestemming geeft, dan mogen de aanpassingen blijven zitten als u de woning verlaat.

Blijverslening

Wilt u uw woning aanpassen of verbouwen met als doel dat u langer thuis kunt blijven wonen? Dan komt u mogelijk in aanmerking voor een Blijverslening. Hiermee kunt u de aanpassingen aan uw woning financieren. Denk aan het plaatsen van een slaapkamer op de begane grond of het geschikt maken van de woning voor specifieke zorg. U kunt de Blijverslening aanvragen via www.gemeentehw.nl/blijverslening of bel voor meer informatie naar 14 0186.

Tip!

De Thuiszorgwinkel van Zorgwaard (Numansdorp) biedt een groot aantal thuiszorgmiddelen, waaronder aangepaste bedden en fauteuils. De medewerkers geven u graag advies over de juiste producten, waarmee u zo lang mogelijk van uw eigen woning kunt genieten. De Thuiszorgwinkel is doordeweeks geopend van 10.00 tot 12.30 uur en van 13.00 tot 17.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 13.00 uur. Wilt u zeker weten dat een medewerker alle tijd voor u heeft? Maak dan een afspraak via 0186 - 57 35 85.

Optie 2 U verhuist naar een levensloopbestendige woning

Verhuizen: huren

Verbouwen of toch liever verhuizen? Wanneer u in aanmerking wilt komen voor een huurwoning van HW Wonen, dan moet u zich tijdig registreren als woningzoekende. Ongeacht of u een koopwoning hebt of al via HW Wonen huurt. Dit werkt als volgt:

Stap 1

Ga naar www.hwwonen.nl. -> 'Ik zoek' -> 'Sociale Huurwoning' -> 'Registreren'

Stap 2

Kies voor de optie: 'U wilt zich aanmelden als nieuwe woningzoekende'

Stap 3

Vul alle gegevens in

Stap 4

Vervolgens kunt u inloggen met uw gebruikersnaam en wachtwoord

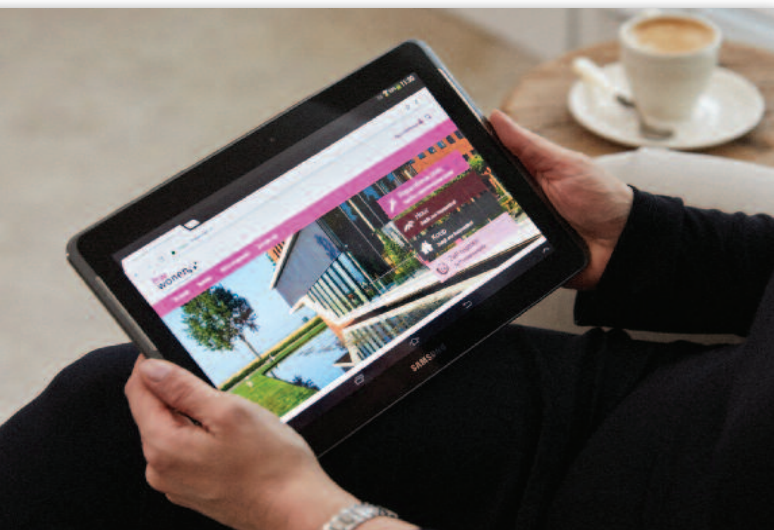
Stap 5

Elke donderdag vanaf 12.00 uur verschijnt het nieuwe woningaanbod. U kunt hierop reageren tot en met de eerstvolgende dinsdag 12.00 uur. U kunt per keer op maximaal 2 woningen reageren. U krijgt alleen woningen te zien, die passen bij de samenstelling van uw huishouden en inkomen.

LET OP! Enkel inschrijven is niet voldoende om in aanmerking te komen voor een sociale huurwoning. Het is belangrijk dat u regelmatig reageert op woningen. Het aantal correcte reacties bepaalt mede of u in aanmerking komt voor een woning.

Feitelijk geldt: hoe meer u reageert, hoe sneller u aan de beurt bent. Maar pas op: u mag per kalenderjaar slechts 1 aangeboden woning weigeren. Wanneer u in hetzelfde kalenderjaar een tweede woning weigert, raakt u al uw reacties kwijt. U moet dan weer opnieuw beginnen met sparen. Het is daarom belangrijk dat u uw reacties goed in de gaten houdt. Kijk bij voorkeur dinsdagochtend hoe ver u staat. Staat u hoog in de ranglijst voor een woning die u liever niet wilt? Dan adviseren wij om uw reactie tijdig in te trekken (voor dinsdag 12.00 uur).

Hebt u hulp nodig bij het aanmelden en/of reageren? Neem contact op met het Klant Contact Centrum van HW Wonen via 0186 - 89 98 99. Zij helpen u graag verder. U kunt natuurlijk ook een bekende om hulp vragen of gebruikmaken van de hulpdienst van Welzijn Hoeksche Waard via 088 - 730 89 50. U kunt hier onder andere terecht voor pc-hulp, maar ook voor vervoer naar bijvoorbeeld het kantoor van HW Wonen.



Verhuisregeling sociale huur

Ziet u op tegen verhuizen vanwege al het regelwerk en de eventuele kosten? Dan is de Verhuisregeling wellicht iets voor u. De Verhuisregeling is bedoeld voor mensen van 70 jaar of ouder die een woning huren van HW Wonen en willen doorstromen naar een levensloopbestendige woning van HW Wonen. In de Verhuisregeling staat onder andere opgenomen

dat uw huidige netto huurprijs behouden blijft, wanneer deze lager ligt dan de huurprijs van de nieuwe woning. Daarnaast komt u mogelijk in aanmerking voor een tegemoetkoming in de verhuiskosten. De Verhuisregeling biedt ook praktische ondersteuning. Bijvoorbeeld in de vorm van extra handen tijdens de verhuizing en administratieve hulp. De verhuisadviseur van HW Wonen kijkt graag met u mee naar de mogelijkheden. Kijk voor meer informatie op www.hwwonen.nl/verhuisregeling of neem contact op met HW Wonen via 0186 - 899 899. De Verhuisregeling is een gezamenlijk initiatief van de gemeente, HW Wonen, Welzijn Hoeksche Waard, Stichting Present Hoeksche Waard en Verhuis mijn Thuis.

Verhuizen: kopen

Om in voldoende passende woningen te kunnen blijven voorzien, zetten we ook in op nieuwbouw. Uitbreiding vindt plaats op een beperkt aantal locaties, direct grenzend aan de bestaande bebouwing, zodat het open karakter van het landschap behouden blijft. Op dit moment lopen er verschillende nieuwbouwprojecten. Hierin zijn ook woningen opgenomen die geschikt zijn voor senioren, onder andere in Numansdorp en Piershil.



Trudy ondernam op tijd actie

Na ruim 50 jaar verruilde Trudy haar hoekwoning met tuin voor een gelijkvloerse seniorenwoning. Het was een moeilijke keuze, maar achteraf heeft ze geen seconde spijt van haar beslissing. "Ik vond het nogal wat, maar wanneer moet je dan weg? Als het te laat is? Ik regel mijn zaken graag zelf. Na het overlijden van mijn man stond ik er alleen voor. Wat als er dan ineens iets gebeurt? Dan ben je mooi klaar."

Als voorbeeld noemt Trudy haar vriendin, die na een verdraaide knie bijna niet meer kan lopen. "Ze woont in een drive-in woning en moet dus altijd een trap op. Gelukkig heeft zij nog een man die haar kan helpen. Maar in mijn geval zou het knap lastig worden. Ik heb me ingeschreven bij HW Wonen als woningzoekende. Het duurde ruim 2 jaar voordat ik een woning naar mijn zin had. Ik had al veel eerder een huis kunnen hebben, maar wilde niet zomaar ergens wonen. Doordat ik op tijd ben begonnen, kon ik zelf mijn eigen keuzes maken. Het was het wachten waard. Ik woon in een leuke wijk, dichtbij vrienden en de woning is erg fijn. Alles is gelijkvloers en drempelloos. Als ik onverwachts in een rolstoel terecht kom, kan ik hier blijven wonen. Ik vond het ontzettend moeilijk om weg te gaan uit een huis vol met herinneringen, maar ik heb mijn nieuwe thuis gevonden. Ik vind het hier heerlijk."



Op het moment van schrijven zijn er in Numansdorp nog enkele appartementen beschikbaar. U kunt zich hiervoor aanmelden via www.detorensteepolder.nl. De inschrijving voor de gelijkvloerse 3-kamerappartementen in Piershil start binnenkort. Bij interesse kunt u zich alvast aanmelden via de website www.woneninpiershil.nl. U krijgt dan een persoonlijk bericht, zodra de inschrijving geopend is.



De Compaan

De Compaan is een tablet (kleine computer met een groot aanraakscherm) die speciaal gemaakt is voor mensen die niet bekend zijn met computers. De tablet heeft grote knoppen en een overzichtelijk scherm. U kunt er van alles op doen, zoals bijvoorbeeld: beeldbellen, foto's en filmpjes delen, spelletjes doen, lokaal weer en nieuws volgen, internetten. Maar ook kunt u een medicijnherinnering ontvangen, elke dag even laten weten dat het goed met u gaat of contact hebben met uw zorgmedewerker.

(Er-)bij blijven

De wereld wordt steeds digitaal en het is handig om 'bij te blijven'. Ook in tijden van corona is het een prachtige mogelijkheid om contact te blijven houden met bijvoorbeeld uw (klein-)kinderen, bridgemaatjes, kerkgenoten, oud-collega's en familie in het buitenland. Maar ook sommige contactmomenten met uw zorgverlener kunnen via de Compaan plaatsvinden.

Gratis uitproberen

Hebt u totaal geen verstand van computers en wilt u de Compaan (gratis) uitproberen om te kijken of het wat voor u is? Er worden in de Hoeksche Waard 100 Companen beschikbaar gesteld die u in bruikleen voor een bepaalde periode gratis kunt uitproberen.

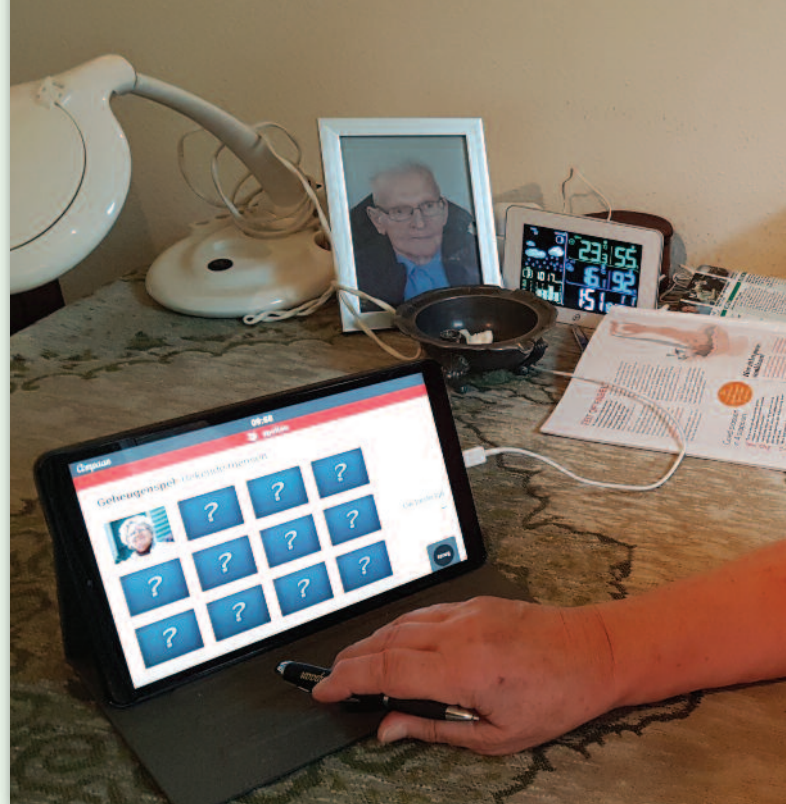
1. Maakt u gebruik van zorg via Heemzicht, Zorgwaard of Alerimus, vraag het dan aan uw zorgmedewerker
2. Is dat niet het geval, neem dan contact op met Welzijn Hoeksche Waard, telefoon 088 - 730 89 00

Wellicht is er nog een voor u beschikbaar om uit te proberen. U moet zelf WIFI regelen.

Direct zelf aanschaffen

U kunt de Compaan ook direct zelf aanschaffen. De aanschafprijs is eenmalig € 299,-. Daarnaast neemt u een maandelijks opzegbaar abonnement van € 12,95 per maand. Hiervoor ontvangt u alle support die nodig is en er wordt ook gezorgd voor beveiliging, beheer en back-up. U moet zelf WIFI regelen.

Nog vragen? Kijk op de website: www.uwcompaan.nl, bel naar Compaan, telefoon 088 - 145 01 00 of stuur een mail naar info@compaan.nl



Mevrouw Zwijgers

Mevrouw Zwijgers (80) heeft de smaak te pakken. 'Terwijl ik eerst nog tegenpruttelde, hè Erwin', zegt ze tegen haar zoon. Toen corona in maart uitbrak was haar schoondochter de enige die bij haar over de vloer kwam om de boodschappen te brengen. 'Ik voelde me best eenzaam, m'n man is in oktober overleden, de kinderen en kleinkinderen konden niet op bezoek komen en m'n 80ste verjaardag konden we niet vieren.' Zoon Erwin dacht erover om een tablet voor zijn moeder aan te schaffen zodat ze als familie wat meer contact met elkaar konden hebben. Op dat moment kwam het aanbod van de Compaan, om eens uit te proberen of het wat voor haar zou zijn. Niet veel later was WIFI geregeld en stond de Compaan op tafel. Sindsdien is mevrouw Zwijgers dagelijks gebruikster en geloof het of niet, toen de prijs van de wekelijkse bingo in Oud-Beijerland was gevallen, bleek dat zij de prijswinnares was!

Kleinkinderen

'Je moet wel begeleiding hebben voor als er eens wat is'





zegt mevrouw Zwijgers. Mijn zoon is beheerder en kan dat op afstand doen en twee kleinkinderen zeggen wel eens "Oma dat moet je zo doen!" Kleindochter Eline woont in Nijmegen, 'Daar kom ik natuurlijk nooit meer', vertelt mevrouw Zwijgers. 'Ze belde me en zei: "Oma, ik ga jou mijn huis laten zien" en zo kon ik zien waar zij woonde, leuk hè?'

Glenn Miller

Erwin vertelt dat hij onlangs thuis zat te werken, in vergadering zat en dat zijn moeder toen belde. Ze moest heel hard lachen en zei: 'Kijk eens wat ik heb gevonden op YouTube: Glenn Miller, helemaal zelf gevonden!'

Mee op vakantie

Door de filmpjes en het beeldbellen was mevrouw Zwijgers een beetje mee op vakantie. 'Ze hebben me het vakantiehuis laten zien, het boottochtje en de kleindochters op zo'n plank op het water'. 'Suppen', vult Erwin aan.

Lezen

Via een abonnement van de kinderen leest ze nu ook boeken op de Compaan. Via de digitale Bieb heeft ze toegang tot talloze boeken. Momenteel leest ze graag Gerda van Wageningen, een schrijfster uit de Hoeksche Waard. 'En als je stopt en een volgende keer weer naar het boek gaat, start ie gelijk bij het punt waar je gebleven was', vertelt ze enthousiast.

Mevrouw Zwijgers doet er nog veel meer op en raadt het iedereen aan. 'Als de periode van bruikleen over is schaf ik er meteen zelf een aan!'



Meneer Agoudi

Ook meneer Agoudi (73) is enthousiast over de Compaan. Hij komt uit Marokko waar het vroeger normaal was dat je als kind al werkte in plaats van dat je naar school ging. Hierdoor heeft hij moeite met lezen en schrijven. Maar ondanks dat doet hij dagelijks (geheugen-)spelletjes op de Compaan, speelt hij vrijdag mee met de weekbingo en wisselen de kinderen filmpjes en berichtjes met hem uit. Hij volgt het nieuws via de tablet en laat via een knop op het scherm elke dag aan zijn dochter Rabia weten dat het goed gaat met hem. Zij krijgt dan een berichtje op haar smartphone en is weer gerust.





Adviesraad Sociaal Domein

'Iedere inwoner van de gemeente Hoeksche Waard heeft recht op een waardig en zinvol leven en moet, wanneer dat nodig is, de noodzakelijke ondersteuning kunnen krijgen. De gemeente moet hem of haar daar te allen tijde in terzijde te staan.' Dat vindt de Adviesraad Sociaal Domein Hoeksche Waard (ASDHW).

Wat is het sociaal domein?

Binnen elke leeftijdsgroep zijn er mensen die wel eens hulp nodig hebben. Ja, ook de jeugd! Denk verder aan ouderen, gehandicapten, mensen zonder werk of mensen die niet uitkomen met hun inkomen. Dat kan in elk mensenleven gebeuren. In ons land is daarvoor ondersteuning geregeld. In bijvoorbeeld de Jeugdwet, de Participatiewet en de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Ook zijn er raakpunten met de zorg, maar de zorg zelf valt niet onder het 'sociaal domein'.

Hoe werkt de adviesraad?

De adviesraad bestaat uit bewoners van ons eiland. Ze zijn aangesteld door de gemeente om zich in te zetten voor een goed werkend sociaal domein in de Hoeksche Waard. Ze zijn actief in de maatschappij, maar vertegenwoordigen geen organisaties en zijn geen belangengroep. Zij volgen de plannen van de gemeente op de voet en bespreken die in hun maandelijkse vergadering. Dan wordt gezegd of het een goed plan is, of dat het anders moet.

Ook stelt de adviesraad vragen over de werkwijze van de gemeente. Soms stelt ze een andere aanpak voor om mensen beter of sneller te helpen. In dit verband hebben ze ook contact met ambtenaren en soms met een wethouder. De adviesraad brengt regelmatig, gevraagd en ongevraagd, advies uit aan het college, waarna de gemeenteraad uiteindelijk beslist.

Wie zit er in de adviesraad?

De leden van de adviesraad zijn Aad Raijer, Corry Haasdijk, Dick Gaasbeek, John Stuurman, Leon Lemmens, Marja Buth en Martijn Bok. Zij wonen in verschillende dorpen op het eiland. Misschien kent u een van hen. De adviesraad heeft plannen om het aantal leden te vergroten, zodat er binnen de adviesraad meerdere themawerkgroepen gevormd kunnen worden. De raad wil transparant en volgbaar zijn.

Contact

Wanneer u bij een vergadering wilt zijn, houd dan de gemeentelijke rubriek in Het Kompas in de gaten en meld u gerust aan om dat overleg bij te wonen. Heeft u een tip, klacht of vraag over het (beleid of uitvoering van het) sociaal domein, neem dan contact met de adviesraad op. U kunt daarvoor een mail sturen naar: contact@adviesraadhw.nl.

Wensen voor zorg en behandeling

Het coronavirus heeft veel van alles wat 'normaal' leek, op z'n kop gezet. Tijdens de eerste golf die in maart jl. begon, raakten de ICE's overvol en hoorden we van ouderen dat hun huisarts hen vroeg of zij nog behandeld wilden worden als zij het virus zouden krijgen en naar de IC zouden moeten. Opeens die vraag. Gesteld omdat je een bepaalde leeftijd hebt. Het gevoel 'minder waard te zijn', bestempeld te worden als 'dor hout', anderen die vóór jouw leven zouden gaan.

Nadenken

Ontwikkelingen om over na te denken. Wat is uw visie op gezondheid en ziekte? Wat betekent dit voor uw zorg- en behandelwensen en wat moet uw arts hierover van u weten om u goed te kunnen begeleiden? Van tevoren nadenken over uw wensen kan voorkomen dat u in een situatie terecht komt die u niet had gewild. En het kan ervoor zorgen dat u enigszins voorbereid bent als u ooit voor deze vraag komt te staan of dat uw huisarts, andere medische hulpverleners en familie weten wat uw wensen zijn, mocht u dat zelf niet meer kunnen aangeven.

Hoe zijn de regels?

Volgens de artsenfederatie KNMG (Koninklijke Nederlandsche Maatschappij tot bevordering der Geneeskunst) moet een medische behandeling altijd gerechtvaardigd zijn. Is het niet of niet meer in het belang van de patiënt? Dan is sprake van zinloos handelen. Dat mag niet. Het is dus aan de arts vast te stellen wat zinvol is en wat niet meer. Er is een grijs gebied waarover discussie kan ontstaan, bevestigt de KNMG. Bij de afweging wordt gekeken naar de effectiviteit en proportionaliteit van de behandeling.

Erasmus MC

U heeft vanzelfsprekend ook een stem en kan uw wensen kenbaar maken. Het Erasmus MC heeft een keuzehulp ontwikkeld die u helpt met nadenken over uw wensen voor zorg en behandeling, en het bespreken en vastleggen daarvan.

U kunt hiermee beginnen als u nog gezond bent, maar ook wanneer u ouder wordt, of ziek wordt. De keuzehulp is ontwikkeld in samenwerking met het Nederlandse Huisartsen Genootschap (NHG) en diverse patiëntenorganisaties.



Zie voor meer informatie het artikel: www.rijnmond.nl/nieuws/197087/

Keuzehulp

De online keuzehulp is een combinatie van vragen, informatie en filmpjes. Als u alle stappen hebt doorlopen, krijgt u een overzicht van alle wensen. U kunt dat formulier uitprinten en aan uw familie geven. De keuzehulp is te vinden op de website: www.thuisarts.nl/keuzehulp/verken-uw-wensen-voor-zorg-en-behandeling





Zet de stoelen buiten

Voor deze rubriek mantelzorg laten we u dit keer zien wat voor impact de coronacrisis heeft op mantelzorgers en hun naasten. We gaan langs bij mevrouw Corry van Drielen (71). Corry heeft een zoon met autisme, Ivo (40). De coronamaatregelen hebben grote veranderingen in beider leven gebracht.

We ontmoeten elkaar bij Corry thuis in haar prachtige tuin. Gelukkig is het mooi weer want gesprekken met Wegwijs moeten buiten plaatsvinden vanwege corona. Corry vertelt liefdevol over haar zoon, een gezond jongetje dat op driejarige leeftijd geopereerd werd aan zijn amandelen en daardoor een hersenbeschadiging opliep. Een tragische gebeurtenis waardoor Ivo levenslang veel professionele zorg nodig heeft. 'Het was moeilijk te accepteren', vertelt Corry, 'maar ik heb dat uiteindelijk wel gekund.'

Zuidwester

Het helpt dat Ivo een positief ingesteld mens is. Hij woont in de Zuidwester, in Poortwijk, met zeven andere mensen en heeft het daar erg naar zijn zin. 'Het is een gezellige woning', vertelt Corry. 'Er is een gemeenschappelijke keuken en woonkamer maar iedere bewoner heeft ook een eigen kamer. Ivo kan zelf lopen, eten en kleine taken vervullen.' Mensen met autisme hebben structuur en houvast nodig en wat daarbij helpt is regelmaat en voorspelbaarheid.

Corona

Door corona werd alles anders. 'Ik kwam altijd op bezoek in zijn kamer en ruimte dan een beetje op', legt Corry uit, 'maar sinds de coronamaatregelen mocht dat niet meer. Dat was wennen en lastig om aan Ivo uit te leggen. Gelukkig is het mogelijk elkaar buiten in de tuin te ontmoeten. Er worden dan twee stoelen neergezet.' Corry stootte vanwege de angst om haar zoon te besmetten haar vrijwilligerswerk af bij Zorgwaard, de winterkostdagen en een tweedehandswinkeltje van de kerk. 'Dat voelde wel als isolement. Daarbij kwam dat ik Ivo vroeger de ene week ophaalde voor een ritje in de auto en een wandeling en de andere week kwam hij op zaterdagmiddag en bleef eten. Dit kon nu ook niet meer en is inmiddels uit zijn systeem waardoor hij dit ook niet meer durft. De dagelijkse tripjes naar de dagbesteding, waar hij altijd van genoot, moesten ook worden stopgezet.'

Nemen zoals het komt

Inmiddels wordt er gezorgd voor dagbesteding bij Ivo op de woning door een vast groepje mensen. Ondanks de grote impact van corona blijven moeder en zoon positief. 'Ivo neemt het zoals het komt', besluit Corry. 'Hij heeft het prima geaccepteerd. Ik heb veel lof voor het personeel van de Zuidwester. Ze zijn altijd heel positief, geduldig en vrolijk en ze zijn heel goed omgegaan met de nieuwe situatie.'

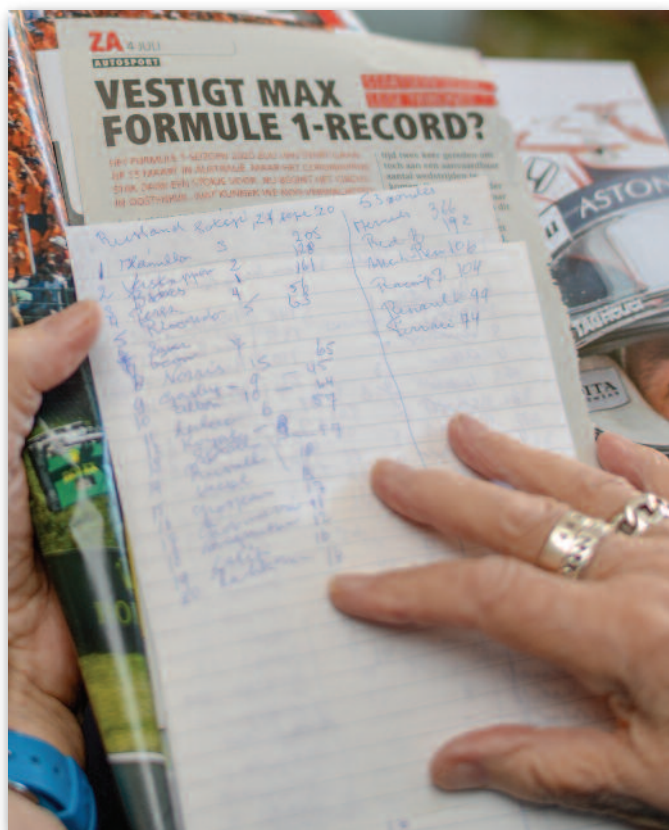
Formule 1

In deze rubriek Bijzonder laten we initiatieven en mensen aan het woord die we als redactie bijzonder vinden en graag met u willen delen. Bijzonder in de zin van: nog niet eerder gehoord, uniek, onderscheidend, ongewoon, opmerkelijk, origineel, raar, speciaal, eigenaardig, zeldzaam, markant, apart...

Mevrouw Veenhuis-Banning (88) verhuisde drie jaar geleden naar Oud-Beijerland, vanuit Amsterdam. Ze koos voor de Hoeksche Waard omdat haar zoon hier woont. Met haar echtgenoot betrok ze een appartement in hartje Oud-Beijerland. Kort daarop overleed haar man en sindsdien realiseert ze zich dat ze hier nauwelijks vrienden en kennissen heeft.

Verjaardag

'Vorig jaar dacht ik: Ik wil toch eens mijn verjaardag vieren. M'n zoon heeft een aantal vrienden en toen heb ik hem voorgesteld om met zijn vrienden en hun moeders een weekendje naar de Ardennen te gaan. We gingen met twee auto's en als de jongens met elkaar weggingen zaten wij als vrouwen lekker te kleppen. We hebben het zo leuk gehad!'



Organisator

'Ik gaf vroeger vaak feestjes en etentjes. Voor veertig man draaide ik mijn hand niet om; ik houd van organiseren. Ook nieuwe dingen wil ik uitproberen, zoals indertijd steengrillen en gourmetten. Toen ik een poos geleden voor het eerst sushi had gehaald kwamen de burens kijken wat het was.' Mevrouw Veenhuis is overigens erg blij met haar burens die heel behulpzaam en attent zijn.

Formule 1

'Ik verzamel miniatuurauto's. Bezoekers zeggen altijd: "die zijn zeker van je man", maar ze zijn van mij. Ik houd van auto's en van Formule 1. Als Max Verstappen rijdt, zit ik op het puntje van m'n stoel!'

Contacten

Mevrouw Veenhuis is recht door zee en niet alledaags. Je zou denken: "Die redt zich wel". Helaas is zij minder mobiel geworden en komt daardoor nauwelijks buiten. Als ze 200 meter naar de HEMA loopt is ze uitgeput. Ze mist het om er eens samen op uit te gaan en te praten over kunst, cultuur of Formule 1. Ze heeft een mooie, lichte rolstoel.

Kaartje

Lijkt het u leuk om haar eens te bellen of samen naar Smit Klassiek in Oud-Beijerland (een unieke verzameling auto's) te gaan? Stuur dan een kaartje naar onze redactie t.a.v. M. Rietveld (zie contactgegevens de colofon). Wij zorgen dat het bij haar terecht komt. Wie weet ontstaat een leuke uitwisseling want het is tenslotte best bijzonder dat een markante vrouw, die veel te vertellen heeft, toch meer alleen zit dan haar lief is.

Plantenbieb 's-Gravendeel

Bij Masha Westdijk aan de Weverijstraat 3 in 's-Gravendeel kunt u plantenstekjes ruilen. Van binnenplanten tot buitenbloemen en moestuinplantjes. In haar voortuin vindt u tal van stekjes die u mag meenemen, maar het is wel de bedoeling dat u er een stekje voor terugzet. Hebt u niks om te ruilen, dan mag u ook een kleine vergoeding in het geldkistje achterlaten. Is de plantenbieb van Masha niet in de buurt? Dan kunt u naar Laan van Westmolen 76 in Mijnsheerenland of Torenstraat 15 in Numansdorp. De Plantenbieb Oud-Beijerland bezorgt alleen aan huis.



Geen seniorenkalender

Omdat door corona weinig groepsactiviteiten plaatsvinden en onbekend is wanneer die weer starten, maakt Welzijn Hoeksche Waard momenteel geen seniorenkalender. Voor activiteiten in uw buurt verwijzen we naar aankondigingen in de diverse media.

Winnaars Puzzel

De winnaars van de puzzel uit Wegwijs 19 (Bevrijdingskrant) zijn: **1e** M. Gijse, Oranjestraat 59, 's-Gravendeel; **2e** C.M. Noordsij-van Kooten, Hyacintstraat 2, Oud-Beijerland; **3e** G.S. Steehouwer-Hoek, Wilhelminastraat 4, Numansdorp. Van harte gefeliciteerd!

Over Wegwijs

De gemeente wil senioren in de Hoeksche Waard graag informeren over onderwerpen die voor hen relevant kunnen zijn. Daarom sturen we alle 70-plussers het blad Wegwijs toe. Daarin doen ook Hoeksche Waarders hun verhaal. Mocht u het blad niet willen ontvangen of liever digitaal, laat dat de redactie dan weten (zie voor contactgegevens de colofon op pagina 2). U kunt het blad ook op de website van de gemeente lezen.



Saar aan Huis

Bent u mantelzorg die wat hulp kan gebruiken? Bijvoorbeeld bij begeleiding & doktersbezoek, persoonlijke zorg, boodschappen & koken, nacht- en slaapdiensten, gezelschap of licht huishoudelijk werk? Sinds 1 september jl. kunt u als Hoeksche Waarder voor particuliere aanvullende mantelzorg terecht bij Daniëlle de Jong, telefoon 078 - 200 10 73 of mail: danielle.dejong@saaraanhuis.nl Zie voor meer info de website: www.saaraanhuis.nl

Leuke/interessante websites

Doe de Geheugentest

Maakt u zich zorgen over uw eigen geheugen of dat van iemand anders? Met de geheugentest krijgt u in enkele minuten meer inzicht. Na afloop ontvangt u per mail toelichting op uw persoonlijke score, handige tips en brochures.

Kijk op: www.alzheimer-nederland.nl/geheugentest

Beleef Hoeksche Waard

De Hoeksche Waard heeft haar inwoners én bezoekers veel moois te bieden.

U kunt alles lezen over wonen, leven, ondernemen, activiteiten, actueel, parels en 75 jaar vrijheid op deze website: www.beleefhoekschewaard.nl

